



～あんず通信では感染症の流行状況を毎月お知らせしています～

12月師走(しわす)

12月21日は冬至です。1年で最も昼の時間が短くなります。冬至を過ぎると少しずつ昼時間が伸びていき、春がやってきます。

【感染症だより】

今年大流行した手足口病はようやく下火になりました。溶連菌は1年を通じてダラダラと流行を続けています。12月、寒くなって来たたん毎年冬恒例の感染性胃腸炎が増えています。

～感染性胃腸炎(ウイルス性胃腸炎)について～

毎年12月と1月は胃腸炎の報告が最も多くなります。今年も増えてきました。潜伏期は1～2日で、一人患者さんが出るとあっという間に家族や同室の子ども達に広がります。予防のポイントですが、原因ウイルスはアルコール消毒の効果が乏しく、手洗いが大切です。オムツ交換の時はなるべく手袋を使い、排便後や吐物処理後はその都度、石鹸と流水で手を洗いましょう。消毒には、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系の漂白剤)が有効です。

～中耳炎について～

中耳炎は色々な風邪などに伴って起こります。中耳炎(ちゅうじえん)はよく聞かれると思いますが、いったい耳のどこの炎症でしょうか？耳の奥の方は専用の器具が無ければ、どんなに頑張っても見えません。耳の入り口から鼓膜(こまく)までの部分を外耳(がいじ)と言います。外耳の距離は大人で2.5～3cmで、子供ではもっと短いです。鼓膜の奥側が中耳という場所で、鼓膜でとらえた音の振動を内耳に伝える機能をする場所です。中耳は耳管というトンネルで鼻の奥とつながっています。鼻が詰まって鼻の奥に炎症が起こると、耳管を經由して中耳にウイルスや細菌が侵入して炎症を起こします。中耳の炎症によって白血球が増え、鼓膜が腫れます。鼻詰まりの風邪や黄色い鼻水が続いている時、夜、子供が風邪で熱が出た時に耳を触って泣いたり、痛そうに不機嫌している時は、中耳炎かもしれません。炎症が強いと、鼓膜が破れて耳漏(じろう=耳だれ)が出てくることもあります。夜間に痛みや熱が出る事が多いですが、痛がっていたら、カロナールやタイレノールなど解熱鎮痛剤で応急処置ができます。夜間はいったんそれでしので、翌朝、耳鼻科を受診されると良いでしょう。

～インフルエンザについて～

12月、インフルエンザが先月よりも増えて来ました。体調不良続きでインフルエンザワクチンが出来ず、先にかかってしまった方もいらっしゃると思います。インフルエンザの流行ピークは例年1月下旬～2月ですが、1度罹ってしまっても、冬シーズン中に別の型にかかるかもしれません、気をつけましょう。型は1シーズン中に変異して、A型に2度罹ったり、A型の後にB型に罹ってしまう事もあります。多い人では、1シーズンに合計3回罹ってしまうことがあります。1-2月の流行までに(出来れば12月中旬に)1回でもワクチンを接種出来れば、重症化予防効果に貢献できます。しかし、もしワクチンが間に合わなくても、発熱から48時間以内にインフルエンザ薬を内服すれば、重症化を防ぐ効果があります。とはいえ、インフルエンザに罹らないのが一番です。バランス良い食事、睡眠をしっかりととり、ウイルスに負けない身体を保ちましょう。

表：11月しみず小児科・内科クリニックで診断された流行性の感染症

	感染症	患者数
1	溶連菌	125
2	インフルエンザA	72
3	手足口病(ヘルパンギーナ1含む)	70
4	胃腸炎(ノロ1含む)	65
5	とびひ(伝染性膿痂疹)	11
6	突発性発疹	6
7	RSウイルス	5
7	咽頭アデノウイルス(ブー-ル熱)	5
7	新型コロナウイルス	5
7	水痘(みずぼうそう)	5
11	リンゴ病(伝染性紅斑)	4
12	ヒトメタニューモウイルス	1

★マイコプラズマ感染症とみられる症状の患者さんも多く受診されていますが、迅速検査を行っていないために記載していません。



あんず通信バックナンバーはクリニックホームページからご覧になれます

～あんずからのお知らせ～

★空き状況はWebで

しみず小児科・内科クリニックのホームページから確認出来ます。ご予約は必ずお電話でお願い致します。

★キャンセルをされる場合

留守番電話で構いませんので当日8:30までに必ずご連絡をお願い致します。利用ご希望の方が1人でも多く入れるようご協力をお願い致します。

★ご予約の際の注意事項

診察を受けた病名によって、なるべく同じ病気のお子様と同じお部屋になるよう部屋割りをしています。感染予防のためにインフルエンザや新型コロナウイルスの接触歴、流行状況等をお聞きしております。ご協力を宜しくお願い致します。

あんず年末年始お休みのお知らせ

12月28日から1月5日まで年末年始のお休みを頂きます。6日から通常ご利用になれます。

しみず小児科・内科クリニックのお休みは12月29日から1月8日までです。9日から通常診療再開致します。ご不便をおかけしますがよろしくお願い致します。

