



～あんず通信では感染症の流行状況を毎月お知らせしています～

## 1月：睦月（むつき）

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。二十四節気では1月5日が「小寒」で寒の入りで、1月20日は「大寒」です。一年で最も寒い時期ですが、睡眠、栄養をしっかり摂り、寒さに負けずに乗り切りましょう。

### 【感染症だより】

#### ～インフルエンザについて～

都内の定点報告数は、12月16～22日の週（51週目）の報告で警報基準を超えました。警報基準を超えたのは5年ぶりです。12月の時点での流行株は、約90%がAH1pdm09で、重症化の可能性は他の型よりは高くありません。とはいえ、患者数が増えてくると、脳炎・脳症の患者さんも稀に発生します。下記の日本小児科学会から出されているチェックポイントで示されているような症状がある時は、受診や相談、状況により救急の相談をしましょう。

#### インフルエンザの症状でチェックするポイント

- 手足を突っ張る、がくがくする、眼が上を向くなど、けいれんの症状がある。
  - ぼんやりしていて視線が合わない、呼びかけに答えない、眠ってばかりいるなど、意識障害の症状がある。
  - 意味不明なことを言う、走り回るなど、いつもと違う異常な言動がある。
  - 顔色が悪い（土気色、青白い）。唇が紫色をしている（チアノーゼ）。
  - 呼吸が速く（1分間に60回以上）、息苦しそうにしている。
  - ゼーゼーする、肩で呼吸をする、全身を使って呼吸をするといった症状がある。
  - 「呼吸が苦しい」、「胸が痛い」と訴える。
  - 水分が取れず、半日以上おしっこが出ていない。
  - 嘔吐や下痢が頻回にみられる。
  - 元気がなく、ぐったりしている。
- ↓ この他に、「子どもの救急」のWEBサイトからチェックできます。



#### ～ヒトメタニューモウイルスについて～

ヒトメタニューモウイルスは、2001年に発見されたウイルスですが、小児科では毎年流行がみられる馴染みのウイルスです。軽い場合は風邪症状ですが、気管支炎や細気管支炎、肺炎などを起こすウイルスで、RSウイルスと病状がよく似ています。0歳児から幼児期に、発熱と咳、鼻水、喘鳴などがみられます。特に乳児では呼吸状態が悪化すると哺乳が減ってしまうことがあります。呼吸数(1分間の呼吸回数)が40～50回に増えたり、苦しくて哺乳が減ってしまったり、酸欠(顔色が青白くなる、チアノーゼ)になってしまうと入院が必要になります。RSウイルスと同様に、このウイルスに効く抗生物質は無いので、対症療法を行います。感染は飛沫感染、接触感染で、保育園などの集団生活をしているとなかなか逃れることは難しいでしょう。鼻水や鼻づまりがひどいと、中耳炎を併発してしまうことがあります。赤ちゃんは自分で鼻水をかむことができないので、鼻水吸引器で吸引してあげたり、直接口で鼻水を吸ってあげたりすると良いでしょう。

表：12月しみず小児科・内科クリニックで診断された流行性の感染症

|    | 感染症             | 患者数 |
|----|-----------------|-----|
| 1  | インフルエンザ A       | 285 |
| 2  | 胃腸炎(ノロ1含む)      | 112 |
| 3  | 溶連菌             | 86  |
| 4  | 手足口病            | 29  |
| 5  | 新型コロナウイルス       | 16  |
| 6  | 水痘(みずぼうそう)      | 9   |
| 7  | 突発性発疹           | 7   |
| 8  | 伝染性膿痂疹(とびひ)     | 6   |
| 8  | リンゴ病(伝染性紅斑)     | 6   |
| 10 | 咽頭アデノウイルス(プール熱) | 5   |
| 10 | ヒトメタニューモウイルス    | 5   |



#### ～あんずからのお知らせ～

★**空き状況はWebで**  
しみず小児科・内科クリニックのホームページから確認出来ます。**ご予約は必ずお電話**でお願い致します。



👉 空き状況はこちらから

★**キャンセルをされる場合**  
留守番電話で構いませんので**当日8:30までに必ずご連絡**をお願い致します。利用ご希望の方が1人でも多く入れるようご協力をお願い致します。

★**ご予約の際の注意事項**  
診察を受けた**病名**によって、お部屋割りをしています。なるべく同じ病気のお子様と同じお部屋にすることで、子ども同士の伝染を防ぎます。また、インフルエンザや新型コロナウイルスの接触歴、流行状況等をお聞きしております。ご協力を宜しくお願い致します。

