



～あんず通信では感染症の流行状況を毎月お知らせしています～

11月：霜月（しもつき）

11月3日気象庁は本枯らし1号が吹いたと発表しました。7日は立りっとう冬です。だいたい日が短くなってきました。これからつばき椿が咲いたり、紅葉がきれいな時期です。23日は新嘗祭（にいなめさい）、秋の収穫に感謝するお祭りが全国の神社で行われます。

【感染症だより】

～インフルエンザについて～

東京都では9月下旬から流行期に入り、昨年よりも早い流行開始となりました。インフルエンザの症状は、38℃以上の急な発熱、筋肉痛や関節痛、頭痛、鼻水、咳、咽の痛み、嘔吐・下痢などです。また、熱性けいれんを起こすこともあります。5分以内に収まらない痙攣や、意識が戻らないときは、救急車を呼びましょう。高い熱の時は、嘔気・嘔吐を伴うことが多いので、食事は控えめ、または水分補給のみで構いません。また、高熱が出て2日以内は、まれにうわごとを言ったり異常行動を起こしたりすることがあります。発熱から2日間は特に目を離さないようにしましょう。困ったときは、「こどもの救急」WEBサイトから症状を検索してみましょう。



高い発熱の時は、脱水症を起こしやすいです。経口補水液などでしっかりと見ていきましょう。

～インフルエンザワクチンについて～

よく、すでに流行が始まってしまいましたがワクチン接種をどうしたら良いですか？と質問されます。もし、まだ罹ってなければ接種をお勧めします。ただし、効果が出てくるまでに約2週間かかりますので、罹ってしまう事もあるでしょう。現在流行しているA型が1～2か月すると、別のA型の亜型に置き換わってきます。さらに、A型の流行の後半に、B型が流行してきます。ですので、今の流行に間に合わなくても、まだこれから長い冬の間の予防として接種する意味はあると考えます。

すでにインフルエンザA型に罹ってしまった場合は、今冬の免疫は自然についたようなものです。心配な方は、罹患後1か月くらいおいて接種しても良いでしょう。

～マイコプラズマ感染症について～

マイコプラズマは、風邪や気管支炎、肺炎を起こす急性呼吸器疾患です。昨年ほどではありませんが、少し流行しています。感染しても比較的元気な事が多く、乾いた咳が特徴です。高い熱が数日続くことがあります。朝には下がり午後上がるという熱型を繰り返します。自然経過でも改善していきますが、抗生物質も有効です。肺炎になってしまうことがあります。歩く肺炎と言われるように、比較的全身状態は良好です。

～新型コロナウイルスについて～

東京都では夏をピークに低下傾向でした。10月は低いながらも感染は報告されています。とはいえ、流行開始当初から小児では重篤化は稀で、ほとんどの子どもは風邪症状で軽快しています。

～病児保育室あんず求人のお知らせ～

午前パートの保育士さんを探しています。詳細はホームページまたは求人サイトをご覧ください。お陰様で、9月から常勤の保育士さんが来てくれました！以前よりも予約をお受け出来るようになりました。今後ともよろしくお願い致します。

表：10月しみず小児科・内科クリニックで診断された流行性の感染症

	感染症	患者数
1	溶連菌（ようれんきん）	148
2	胃腸炎（デノ2/01含む）	109
3	インフルエンザA型	99
4	水ぼうそう（水痘）	10
5	手足口病(6)・ヘルパンギーナ(3)	9
6	とびひ(伝染性膿痂疹)	7
7	RSウイルス	6
8	突発性発疹	5
9	新型コロナウイルス	4
10	リンゴ病(伝染性紅斑)	3
11	咽頭デングウイルス(プール熱)	1

※検査は実施していませんが、マイコプラズマ感染症や百日咳が疑われる患者さんも来院されています。

あんず通信バックナンバーはクリニックホームページからご覧になれます



～あんずからのお願い～

★空き状況はWebで

ホームページから確認出来ます。ご予約は前日または当日必ずお電話で（042-513-4158）お願い致します。

📞 空き状況はこちらから



★キャンセルをされる場合

留守番電話でも構いませんので当日 8:30 までに必ずご連絡をお願い致します。利用ご希望の方が1人でも多く入れるようご協力をお願い致します。

★ご予約の際の注意事項

診察を受けた病名によって、お部屋割りをしています。なるべく同じ病気（感染症）のお子様と同じお部屋にすることで、子ども同士の伝染を防ぎます。また、感染症の接触歴、流行状況等をお聞きしております。ご協力をお願い致します。

★保険資格確認について

入室後必要に応じて医師が診察をします。健康保険証又は資格確認書をお持ちください。どちらもお持ちでない場合、マイナ保険証の方はスマホでマイナポータルのページを確認させていただきます。

