



～あんず通信では感染症の流行状況を毎月お知らせしています～

## 4月：卯月（うづき）

桜が咲き、春がやってきました。入園、入学、進級の時期で新しい環境となります。新しい環境で、体調を崩しやすくなります。無理せずやっていきましょう。4月20日頃は穀雨こむすぶと言って、春の雨が田畑を潤して種まきの時期となります。

### ～感染性胃腸炎ついて～

毎年秋から冬にかけて流行している胃腸炎ですが、3月はまだ流行が続いていました。もちろん、大人にも感染するものですが、大人や体重が十分にある子どもは脱水症で衰弱するという事はあまりありません。特に悪化しやすいのが体重の小さい乳幼児です。なぜかという、3歳くらいまでは腸も腎臓も未熟だからです。特に乳児は一度胃腸炎に罹ると、腸粘膜が回復するまでに数週間かかります。このため、下痢が数週間続く事があります。また、0～2歳の子どもは腎臓が未熟であるがゆえに、水分が不足しても濃縮して尿を減らすことが出来ません。つまり、水分不足でも尿がある程度出てしまいます。体重の小さなお子様では、くれぐれも脱水症にならないように気を付けましょう。下痢が治ったと思っても、減ってしまった体重が戻るまでにはしばらくかかります。体重が戻るまでは無理をさせないようにしてあげましょう。下痢が1日2回程度の軟便になり、いつものお食事が摂れるようになれば登園できます。

### ～溶連菌感染症について～

一年を通じてダラダラと流行が続いているのが溶連菌です。飛沫感染や接触感染でうつります。症状は急に高熱が出たり、咽が痛くなったり、舌が赤くなったり、吐き気や頭痛、腹痛、首のリンパ腺が腫れたり、発疹が出るなど色々な症状が出ます。治療には抗生物質を7～10日内服して除菌します。無症状保菌者である場合もあり、繰り返し罹る場合にはご家族に保菌者がいないか調べる事もあります。抗生物質をしっかりと内服でき、24～48時間経過して発熱が無ければ登園・登校できます。

### ～インフルエンザの流行状況～

この冬を振り返ると、年を挟んで二度流行のピークがありました。昨年末の流行はA型でしたが、年明け二度目はB型だったため、重症感無くほとんどの子どもは元気に過ごされました。3月に入ってようやく収束、皆さんもホッとされている事でしょう。これから新学期が始まり、環境の変化と共に初めて感染症にさらされる子ども達もいます。頑張って乗り越えて行きましょう。

### ～麻疹について～

最近ニュースでも取り上げられましたが、流行にまでは至っていません。麻疹はMRワクチンで予防できるウイルスです。定期接種として1歳と就学前年の2回接種があります。予防接種を受けた子どもはほとんど発症する事はありませんが、接種後十数年経つと免疫が低下して罹る事があるかもしれません。また、1歳未満で定期接種前の子どもは免疫がありませんので注意が必要です。1歳未満（生後6ヶ月以降）でご希望の方は自費でMRワクチンを受ける事ができます。

### ♡ 令和8年度病児保育室利用登録のご案内♡

新年度は利用登録書が更新になります。令和7年度以前にご利用いただいた方も、令和8年4月以降の初回利用は利用申込書のほかに登録書をお願いしております。事前登録も可能ですが、利用当日でも構いません。

表：3月しみず小児科・内科クリニックで診断された流行性の感染症

	感染症	患者数
1	胃腸炎(ノロウイルス含む)	110
2	溶連菌(ようれんきん)	84
3	インフルエンザB型	82
4	インフルエンザA型	8
5	水痘(みずぼうそう)	5
6	新型コロナウイルス	3
6	RSウイルス	3
8	咽頭腺ウイルス	2
8	ヒトメタニューモウイルス	2
10	突発性発疹	1
10	手足口病	1
10	伝染性紅斑(リンゴ病)	1

あんず通信バックナンバーはクリニックホームページからご覧になれます



### ～あんずからのお願い～

#### ★空き状況はWebで

ホームページから確認出来ます。ご予約は前日または当日必ずお電話で(042-513-4158)お願い致します。

#### ☝空き状況はこちらから



#### ★キャンセルをされる場合

留守番電話でも構いませんので当日8:30までに必ずご連絡をお願い致します。利用ご希望の方が1人でも多く入れるようご協力をお願い致します。

#### ★ご予約の際の注意事項

診察を受けた病名によって、お部屋割りをしています。なるべく同じ病名(感染症)のお子様と同じお部屋にすることで、子ども同士の伝染を防ぎます。また、感染症の接触歴、流行状況等をお聞きしております。ご協力をお願い致します。

#### ★保険資格確認について

入室後、必要に応じて医師が診察をします。医療証と資格確認書又はマイナンバーカードをお持ちください。

### ～病児保育室あんず求人のお知らせ～

引き続き午前パートの保育士さんを探しています。詳細はホームページまたは求人サイトをご覧ください。

