



～あんず通信では感染症の流行状況を毎月お知らせしています～

6月：水無月（みなづき）

今年も半ばにさしかかりました。6月は梅の実の収穫時期を迎えます。6月21日は夏至（げし）、1年で最も日が長い日です。これから梅雨を経て暑い夏へ突入です。夏至を過ぎると冬至に向かって日が短くなっていきます。

～手足口病・ヘルパンギーナについて～

5月中は30℃を超える真夏日、夏のような日がありました。それに伴って夏風邪の代表である手足口病とヘルパンギーナが増えてきました。急に高熱が出る事もありますが、比較的軽症の感染症です。ヘルパンギーナでは口の中、手足口病では手、足、口に水疱が出来ます。熱は早ければ1日で下がりますが、長いと4～5日続くこともあります。口の中の水疱は痛みを伴う事があり、食事や水分を摂れなくなることがあります。水分だけでも摂れていれば脱水症にはなりません、水分も摂れない場合には脱水症の危険があります。特に高熱の時は頑張って水分を飲ませてあげましょう。解熱して、いつもと同じように食事を食べられるようになれば登園できます。

【1日水分摂取量の目安】

子どもの体重	1日体重当たりの水分量
10kg未満	60～120ml/kg (8kgなら480～960ml)
10kg以上	120～140ml/kg(15kgなら1800～2100ml)

★お口から水分がとれず、グッタリしたときは医療機関を受診しましょう

～咽頭アデノウイルス感染症（プール熱）～

アデノウイルスにも色々ありますが、プール熱とも呼ばれる咽頭アデノウイルスは、扁桃炎と結膜炎、高熱が5日ほど出る感染症です。扁桃腺が腫れると、のどの痛みで飲み込みづらくなり、食欲が減ったり、水分を摂るのが難しくなったりします。アデノウイルスには抗生物質は効かず、対症療法（解熱剤など症状に合わせた治療）となります。治療は基本的に風邪と同様、安静・水分補給です。どうしても水分を摂れずにグッタリして脱水症となってしまった場合には、点滴治療が必要になります。脱水症の時は医療機関を受診しましょう。点滴治療を行えば脱水症を短時間で改善でき、楽になります。しかし点滴するためには血管に針を刺す処置が必要で、子ども達にとっては辛い治療です。なるべく点滴治療を避けられるように、経口補水液などをこまめに飲ませてあげましょう。

～とびひ（伝染性膿痂疹）について～

夏と言えば、とびひの季節です。虫刺されや汗疹、^{あせも}湿疹を掻き壊して出来た傷などに細菌が感染して発病します。原因菌には黄色ブドウ球菌や溶連菌があります。皮膚がジクジクして汁が出たり、水疱が出来たり、かさぶたが出来たりします。「とびひ」はその名前の通り、触った場所に広がります。接触感染で伝染しますので、患部を絆創膏や衣服で覆ってうつさないようにしましょう。治療には抗生物質の軟膏塗布や内服を行います。

♡令和8年度病児保育室利用登録のご案内♡

新年度は利用登録書が更新になります。令和7年度以前にご利用いただいた方も、令和8年4月以降の初回利用は利用申込書のほかに登録書をお願いしております。事前登録も可能ですが、利用当日でも構いません。

表：5月しみず小児科・内科クリニックで診断された流行性の感染症

	感染症	患者数
1	胃腸炎(102例/13含む)	99
2	溶連菌(ようれんきん)	98
3	手足口病(36)・ヘルパンギーナ(2)	38
4	咽頭アデノウイルス(プール熱)	8
5	突発性発疹	6
6	ヒトメタニューモウイルス	5
6	伝染性膿痂疹(とびひ)	5
8	RSウイルス	2
9	水痘(みずぼうそう)	1
9	ヘルペス性歯肉口内炎	1



あんず通信のQRコードはクリニックホームページからご覧いただけます

～あんずからのお願い～

★空き状況はWebで

ホームページから確認出来ます。ご予約は前日または当日必ずお電話で(042-513-4158)お願い致します。

📍空き状況はこちらから



★キャンセルをされる場合

留守番電話でも構いませんので当日8:30までに必ずご連絡をお願い致します。利用ご希望の方が1人でも多く入れるようご協力をお願い致します。

★ご予約の際の注意事項

診察を受けた病名によって、お部屋割りをしていきます。なるべく同じ病名(感染症)のお子様と同じお部屋にすることで、子ども同士の伝染を防ぎます。また、感染症の接触歴、流行状況等をお聞きしております。ご協力をお願い致します。

★保険資格確認について

入室後、必要に応じて医師が診察をします。医療証と資格確認書又はマイナ保険証をお持ちください。

～病児保育室あんず求人終了の御礼～

お陰様で午前パートの保育士さんが5月から入って下さいました。皆様のご協力に感謝申し上げます。これからも、温かく安全な保育を実施して参ります。よろしくお願い致します。

