



～あんず通信では感染症の流行状況を毎月お知らせしています～

8月：葉月（はづき）

8月7日は立秋（りっしゅう）、涼しい風が立ち始めるとあります。涼しい風と言われても全国各地で酷暑日、猛暑日が出ている今では想像もつきませんが、暦の上では秋なんですね。

～溶連菌感染症について～

7月は手足口病がやや下火になり溶連菌が最多となりました。一般にクリニックで検出している溶連菌は、急性咽頭炎の患者さんです。溶連菌には色々な型があります。咽に感染して高熱が出るのもの、また、皮膚に感染してとびひになるものもあります。他に、出産時に母子で感染するタイプの溶連菌もあります。

保育園や学校で流行する、いわゆる溶連菌感染症とは、A群溶連菌による急性咽頭炎で、5類感染症です。飛沫や接触によって感染しますので、一定期間出席停止となります。潜伏期間は2～5日です。突然の発熱、咽頭痛、だるさで発症し、嘔気や腹痛、頭痛を伴うことがあります。他に、舌の表面がブツブツ赤くなったり、首のリンパ節が腫れたり、皮膚に発疹がでたりします。溶連菌単独の感染は風邪とは異なり、咳や鼻水はあまり出ません。症状は自然経過でも3～5日で改善しますが、抗生剤治療をしないと菌が咽頭に生残ったままになります。合併症に急性腎炎やリウマチ熱があり、除菌治療が必要です。除菌治療では抗生物質を7～10日間内服します。内服開始から24～48時間経過し、しっかり解熱が確認出来たら登園、出席できます。3歳以上の子どもでは稀に罹患後1～2週間後に急性腎炎を合併しますので、確認のための検尿を行っています。

～急性胃腸炎（おなかの風邪）について～

冬によく流行する胃腸炎ですが、夏のこの時期にも流行しています。お腹の風邪（嘔吐・下痢・食欲低下）を起こすウイルスはたくさんありますが、便の抗原検査で調べられるのはノロ、ロタ、アデノの三種類です。嘔吐は初期に出やすく、下痢は1週間以上長引くことがあります。水分が摂れない、水様便が頻回に出る時は脱水症を起こします。脱水症ではぐったりして、意識が低下したりして点滴治療が必要になることもあります。脱水症にならないよう、経口補水液など水分補給をこまめに行いましょう。特に0歳児、3歳未満の子供は腸が未熟なため、一度胃腸炎になると長引きます。乳児では、一過性乳糖不耐症を起こすことがあります。下痢が長期化する場合、乳糖が入っていない市販の粉ミルク（ノンラクト[®]、ミルフィー[®]）に変更してあげると、回復が良くなります。

～よくある質問～

「いつから保育園に行けますか」とよく聞かれます。それぞれ病気や体力によって異なるので一概には言えませんが、お様が普段の元気な様子に戻るまでは登園を控えたいものです。中途半端に回復して登園しても、またすぐに別の風邪をもらってきます。これを繰り返していると、徐々に体力が低下し肺炎で入院になるという方が毎年何名かおられます。普段元気な子でも症状のある時は休ませてあげましょう。

※ 夏休みのお知らせ ※

下記の期間は休業致します

病児保育室あんず 夏休み：8月15～23日

ご不便をおかけしますがよろしくお願い致します

しみず小児科・内科クリニック：8月16～23日夏季休診

★8月24日から通常どおり診療致します

表：7月しみず小児科・内科クリニック
で診断された流行性の感染症

	感染症	患者数
1	溶連菌（ようれんきん）	125
2	胃腸炎（アデノ4含む）	105
3	手足口病（83）・ヘルパンギーナ（13）	96
4	伝染性膿痂疹（とびひ）	10
5	咽頭アデノウイルス（アデノ熱）	7
6	ヒトメタニューモウイルス	6
7	突発性発疹	4
8	インフルエンザA	3
9	RSウイルス感染症	1
9	新型コロナウイルス（COVID-19）	1

あんず通信バックナンバーはクリニック
ホームページからご覧になれます



～あんずからのお願い～

★空き状況はWebで

ホームページから確認出来ます。ご予約は前日または当日必ずお電話で（042-513-4158）お願い致します。

📍空き状況はこちらから



★キャンセルをされる場合

留守番電話でも構いませんので当日8：30までに必ずご連絡をお願い致します。利用ご希望の方が1人でも多く入れるようご協力をお願い致します。

★ご予約の際の注意事項

診察を受けた病名によって、お部屋割りをしています。なるべく同じ病名（感染症）のお子様と同じお部屋にすることで、子ども同士の伝染を防ぎます。また、感染症の接触歴、流行状況等をお聞きしております。ご協力をお願い致します。

★保険資格確認について

入室後、必要に応じて医師が診察をします。医療証と資格確認書又はマイナ保険証（スマホの方はマイナポータルから確認させて頂きます）をお持ちください。8月から従来の健康保険証は使えなくなりました。

～病児保育室あんず求人終了の御礼～

お陰様で午前パートの保育士さんが5月から入ってくださいました。ご協力ありがとうございました。

