



【感染症だより】

～インフルエンザについて～

東京都は、11月30日からインフルエンザの流行期に突入しました。インフルエンザは、1～3日間の潜伏期を経て、発熱、頭痛、だるけ、筋肉痛、咳、鼻水で発症します。嘔吐や下痢などの胃腸症状が出る方もいます。もし、インフルエンザかなと思ったら、発熱から6時間程度で検査が可能となりますので、医療機関を受診しましょう。お薬は、48時間以内に開始すれば治療効果が期待出来ます。安静を保ち、水分をよく摂って、十分な睡眠をとりましょう。インフルエンザ薬をつかっても、5日以上高熱が持続する場合には、再受診しましょう。

★インフルエンザではこんな症状に注意しましょう★

- 手足を突っ張る、がくがくする、目が上を向く、白目をむく、けいれんの症状がある
- ぼんやりして視線が合わない、呼びかけに答えない、眠ってばかりいるなど意識障害の症状がある
- 意味不明なことを言う、走り回るなど、いつもと違う異常な言動がある
- 顔色が悪い（土気色、青白い）唇が紫色をしている（チアノーゼ）
- 呼吸が速く（1分間に60回以上）息苦しそうにしている
- ゼーゼーする、肩で呼吸する、全身を使って呼吸をする呼吸困難症状がある
- 「呼吸が苦しい」「胸が痛い」と訴える
- 水分が摂れず、半日以上おしっこが出ていない
- 嘔吐や下痢が頻回にみられる
- 元気が無く、ぐったりしている

以上のような症状があるときは、もう一度受診しましょう（日本小児科学会より）

表：11月しみず小児科・内科クリニックで診断された流行性の感染症

	感染症	患者数
1	胃腸炎（ノロ8件）	82
2	溶連菌	45
3	手足口病	7
4	突発性発疹	5
5	アデノウイルス	3
6	水痘	2
7	インフルエンザA	1
8	ヘルパンギーナ	1

★病児保育室あんずからのお知らせ★

年末年始は、12月29日（金）～1月3日（水）までお休みとさせていただきます。1月4日（木）より通常通りご利用になれます。

文責： 清水マリ子

