



【感染症だより】

～インフルエンザワクチンについて～

今年もそろそろインフルエンザワクチンを接種する季節になりました。

★いつ受ける？ 一般的に毎年10月から12月にかけて受けます。一度接種すると、4-5か月間有効ですので、1～2月の流行時期に間に合うように接種します。接種後は、約2週間で免疫力がつきます。今年も、既に9月中からインフルエンザが発生していますので、注意しましょう。

★受けたほうがいい？ 受けるメリットは、死亡やインフルエンザ脳炎などの重症化を防げることです。インフルエンザに罹らないというよりは、重症にならないために接種しています。また、インフルエンザに罹ったとしても接種をしていればその分、免疫力が上がっていますから有熱期間が短縮されます。

★接種対象は？ 生後6ヵ月から接種可能で、12歳までの方は二回接種、13歳以上の方は1回接種です。二回の接種間隔は、規定では2-4週間となっていますが、4週間間隔で行うと抗体の上昇が最も良いと言われています。また、0歳児の接種については6ヵ月齢以上であれば接種可能ですが、この時期は免疫機能が未熟であるため、抗体がつきにくいと言われています。当院では、インフルエンザワクチンについては1歳以上になってからの接種をお勧めしています。0歳の子に接種するワクチン2回分を、例えばご両親に1本ずつ接種して、その子に移さないための予防をお勧めしています。

表：9月しみず小児科・内科クリニックで診断された流行性の感染症

	感染症	患者数
1	胃腸炎	121
2	RSウイルス	50
3	溶連菌	43
4	手足口病	12
5	咽頭アデノウイルス	11
6	ヘルパンギーナ	8
7	リンゴ病	6
8	水ぼうそう	4

★病児保育室あんずからのお知らせ★

4月から、**空き状況**をWebで確認出来るようになりました。携帯電話でも同様に**しみずクリニック**の予約ページから確認出来ます。表示が空きになっていても、病気の種類や時間差で入れない場合がありますので、ご注意下さい。ご予約は必ずお電話でお願い致します。

★あんずからのお願い★

予約をキャンセルされる場合、時間外の留守番電話でも構いませんので、必ずご連絡をお願い致します。一人でも多くの方にご利用できるようご協力をお願い致します。

文責： 清水マリ子

