



病児保育室 あんず通信 Vol.38 2019年1月号

あんず通信では、クリニックの感染症流行状況や、季節ごとの情報などを毎月ご案内しています。

【感染症だより】

～インフルエンザについて～

厚生労働省は、1月9日にインフルエンザ注意報を発表しました。昨年より1週間遅い報告でした。今流行している型は、2009年に新型として流行したpdm2009A型と、A香港型が主流です。また、東京地区は、2週間以上降水がなく特に乾燥しているので、インフルエンザ流行が拡大しそうです。予防の基本はうがい、手洗いです。睡眠や食事や水分をしっかりと摂るなど、生活にも気を付けましょう。

★インフルエンザではこんな症状に注意しましょう★

- 手足を突っ張る、がくがくする、目が上を向く、白目をむく、けいれんの症状がある
- ぼんやりして視線が合わない、呼びかけに答えない、眠ってばかりいるなど意識障害の症状がある
- 意味不明なことを言う、走り回るなど、いつもと違う異常な言動がある
- 顔色が悪い（土気色、青白い）唇が紫色をしている（チアノーゼ）
- 呼吸が速く（1分間に60回以上）息苦しそうにしている
- ゼーゼーする、肩で呼吸する、全身を使って呼吸をする呼吸困難症状がある
- 「呼吸が苦しい」「胸が痛い」と訴える
- 水分が摂れず、半日以上おしっこが出ていない
- 嘔吐や下痢が頻回にみられる
- 元気が無く、ぐったりしている

以上のような症状があるときは、もう一度受診しましょう（日本小児科学会より）

文責： 清水マリ子

表：12月しみず小児科・内科クリニックで診断された流行性の感染症

	感染症	患者数
1	胃腸炎	163
2	溶連菌	126
3	インフルエンザ A	31
4	リンゴ病	18
5	アデノウイルス咽頭炎	15
6	水ぼうそう	2
7	RSウイルス	1

★病児保育室あんずからのお知らせ★

H30年4月から、**空き状況**をWebで確認出来るようになりました。スマホ・携帯電話でも同様に**しみずクリニック**の予約ページから確認出来ます。表示が空きになっていても、病気の種類や時間差で入れない場合がありますので、ご注意下さい。ご予約は必ずお電話でお願い致します。

★あんずからのお願い★

予約をキャンセルされる場合、時間外の留守番電話でも構いませんので、必ずご連絡をお願い致します。一人でも多くの方にご利用できるようご協力をお願い致します。

