



あんず通信では、クリニックの感染症流行状況や、季節ごとの情報などを毎月ご案内しています。

【感染症だより】

～インフルエンザについて～

2月に入り、インフルエンザがようやくピークを過ぎました。東京都や国立感染症情報センターの統計によれば、今シーズンは過去最高の流行でした。要因については、罹患患者数が多かったこともあるかもしれませんが、迅速キットによって今まで診断不要としていた軽症患者の診断数が増加したことも要因のひとつかもしれません。マスメディア等によって「隠れインフルエンザ」と報道され、以前は診断する必要が無いと考えられていた軽症の患者さんも、検査キットで陽性となっています。たとえインフルエンザ検査が陽性に出たとしても、発熱が無かったり微熱である患者さんは、自然治癒力や免疫力が高いため軽症で済んでいると考えられます。インフルエンザ罹患者の中には、脳炎や重症になる方も確かにありますが、免疫力が備わっていれば、抗インフルエンザ薬を使わずとも自然治癒します。インフルエンザに罹ってから慌てるのではなく、インフルエンザシーズン前に予防接種を行うなどして、自然治癒力を高めて備えましょう。特に睡眠不足や、寒冷環境、栄養不足は免疫力を低下させますので、注意しましょう。

インフルエンザと診断されたら、安静・十分な水分摂取など行い、自宅では感染拡大予防として1-2時間に1回換気をしましょう。発熱から48時間以内であれば、抗インフルエンザ薬の効果が期待出来ます。

文責： 清水マリ子

表：1月しみず小児科・内科クリニックで診断された流行性の感染症

	感染症	患者数
1	インフルエンザ A型	383
2	胃腸炎(ノ等含む)	200
3	溶連菌	35
4	リンゴ病	18
5	アデノウイルス咽頭炎	3
6	インフルエンザ B型	2

★病児保育室あんずからのお知らせ★

H30年4月から、空き状況をWebで確認出来るようになりました。スマホ・携帯電話でも同様にしみずクリニックの予約ページから確認出来ます。表示が空きになっていても、病気の種類や時間差で入れない場合がありますので、ご注意下さい。ご予約は必ずお電話でお願い致します。

★あんずからのお願い★

予約をキャンセルされる場合、時間外の留守番電話でも構いませんので、必ずご連絡をお願い致します。一人でも多くの方にご利用できるようにご協力をお願い致します。

