



病児保育室 あんず通信 Vol.42 2019年5月号

あんず通信では、クリニックの感染症流行状況や、季節ごとの情報などを毎月ご案内しています。

【感染症だより】

～リンゴ病（伝染性紅斑）について～

昨年に引き続きだらだらと流行しています。症状は、両側のほっぺが赤くなります。ほっぺ以外にも上腕や、大腿部、背部にもレース状に紅斑がみられることがあります。原因はヒトパルボウイルス B19 というウイルスで、潜伏期は 10-20 日です。ほっぺが赤くなる 7-10 日前が発病時期ですが、ほとんどの人が気づきません。その頃に、微熱や関節痛を訴えることがありますが、その時期は発疹が出ないため「リンゴ病」とはわかりません。ほとんどの場合は合併症なく自然治癒します。ごく稀に脳炎や脳症、心筋症を起こすことがあります。先天性溶血性貧血の患者さんでは、急に溶血が進むことがあります注意が必要です。また、妊娠中にリンゴ病の方と接した場合には、かかりつけの産婦人科医に相談をしましょう。妊婦さんがリンゴ病にかかると、ヒトパルボウイルス B19 が胎盤を通過して胎児に感染し、胎児水腫を起こすことがあります。

リンゴ病は感染力があるものの、ほっぺが赤くなる時期には伝染期間を過ぎていきますので、登園や登校の制限はありません。

文責： 清水マリ子

表：4月しみず小児科・内科クリニックで診断された流行性の感染症

	感染症	患者数
1	胃腸炎(㊦ 14,㊦ノ3)	166
2	溶連菌	43
3	リンゴ病	24
4	咽頭アデノウイルス	6
4	手足口病	6
6	インフルエンザ A	5
6	RS ウイルス	5
8	インフルエンザ B	3
9	ヒトメタニューモウイルス	2
10	水ぼうそう	1

★病児保育室あんずからのお知らせ★

H30年4月から、**空き状況**を Web で確認出来るようになりました。スマホ・携帯電話でも同様に**しみず小児科・内科クリニック**の予約ページから確認出来ます。表示が空きになっていても、病気の種類や時間差で入れない場合がありますので、ご注意下さい。ご予約は必ずお電話でお願い致します。

★あんずからのお願い★

予約をキャンセルされる場合、時間外の留守番電話でも構いませんので、必ずご連絡をお願い致します。一人でも多くの方にご利用頂けるようご協力をお願い致します。

