



病児保育室 あんず通信 Vol.45 2019年8月

猛暑が続いています。水分・塩分補給して熱中症、脱水症を予防しましょう。

【感染症だより】

～手足口病～

7月から夏風邪の手足口病が流行しています。毎年夏になると乳幼児の間で流行しますが、今年是最
高の患者数を更新しました。感染すると、3-5日の潜伏期を経て発熱（3分の1の人が発熱）、手・
足・口に2-3mmの水疱がみられますが、だいたいお腹と背中以外の皮膚に出ます。発熱はほとんどの
場合2-3日で軽快します。ウイルスの型が複数あるため、その年により症状はいくらか異なります。主
なウイルスはコクサッキーA群、エンテロウイルス71型などです。コクサッキーウイルスに感染した
場合、治癒して1ヶ月以上経ってから手足の爪が脱落することが報告されていますが、自然に治るとさ
れています。感染経路は飛沫感染、接触感染、糞口感染などです。重症化することは稀ですが、髄膜
炎、小脳失調、心筋炎、肺水腫、急性弛緩性麻痺など様々な症状が出る場合があります。手足口病を予
防するワクチンは無く、特効薬も特にありません。しかし、手足口病は発病してもほとんどが軽症で、
一般に「夏風邪」と言われ自然治癒します。ただし、口の中が痛くて水分摂取が出来ない場合には、脱
水症を起こさないように気を付けましょう。一般的な予防対策としては、手洗いうがいを行います。解
熱し、全身状態が良く、経口摂取が可能であれば登園出来ます。また、ヘルパンギーナは手足に発疹が
出ないだけで、ほぼ同様の経過です。

文責： 清水マリ子

表：7月しみず小児科・内科クリニックで
診断された流行性の感染症

	感染症	患者数
1	手足口病	250
2	胃腸炎(アノ9 2)	135
3	ヘルパンギーナ	23
4	溶連菌	16
5	RSウイルス	5
6	咽頭アデノウイルス	3
7	百日咳	2
8	おたふくかぜ	1

★病児保育室あんずからのお知らせ★

8月19～23日は夏季休業とさせていただきます。ご不便をおかけし申し訳ございませんが、よろしく
お願い致します。8月26日(月)から通常通りです。

★しみず小児科・内科クリニックより★

8月19～28日夏季休診となります。ご不便をお
かけ致しますが、よろしくお願い致します。29日(木)
から通常診療致します。

★WEB予約について★

H30年度から、**空き状況**をWebで確認出来るよ
うになっています。スマホ・携帯電話でも同様に**しみ
ず小児科・内科クリニック**の予約ページかホームペー
ジから確認出来ます。表示が空きになっていても、病
気の種類や時間差で入れない場合がありますので、ご
予約は必ずお電話でお願い致します。



しみず小児科・内科クリニック