



病児保育室 あんず通信 Vol.49 2019年12月

～あんず通信では、感染症の流行状況を毎月お知らせしています～

【感染症だより】

～インフルエンザについて～

例年より若干早くインフルエンザの流行が始まっています。今流行している型は、2009年に新型として流行した pdm2009A 型が主流です。予防の基本はうがい、手洗い、予防接種です。睡眠や食事や水分をしっかり摂るなど、生活に気を付けましょう。前シーズンは、B型がほとんど流行しなかったことから、今シーズンはB型が流行するだろうと言われています。

★インフルエンザではこんな症状に注意しましょう★

- 手足を突っ張る、がくがくする、目が上を向く、白目をむく、けいれんの症状がある
- ぼんやりして視線が合わない、呼びかけに答えない、眠ってばかりいるなど意識障害の症状がある
- 意味不明なことを言う、走り回るなど、いつもと違う異常な言動がある
- 顔色が悪い（土気色、青白い）唇が紫色をしている（チアノーゼ）
- 呼吸が速く（1分間に60回以上）息苦しそうにしている
- ゼーゼーする、肩で呼吸する、全身を使って呼吸をする呼吸困難症状がある
- 「呼吸が苦しい」「胸が痛い」と訴える
- 水分が摂れず、半日以上おしっこが出ていない
- 嘔吐や下痢が頻回にみられる
- 元気が無く、ぐったりしている

以上のような症状があるときは、もう一度受診しましょう

（日本小児科学会より）

文責： 清水マリ子

表：11月しみず小児科・内科クリニックで診断された流行性の感染症

	感染症	患者数
1	胃腸炎(アデノ3 101)	110
2	溶連菌	59
3	手足口病	17
4	水ぼうそう	16
5	インフルエンザA	13
6	アデノウイルス咽頭炎	3

★あんずからのお知らせ★

H30年度から、**空き状況**を Web で確認出来るようになっていきます。スマホ・携帯電話でも同様に**しみず小児科・内科クリニック**の予約ページかホームページから確認出来ます。表示が空きになっていても、病気の種類や時間差で入れない場合がありますので、ご予約は必ずお電話でお願い致します。

～年末年始お休みのお知らせ～

12月28日～1月5日は閉室となります。1月6日曜日より平常開室となります。なお、しみず小児科・内科クリニックは12/29～1/3休診です。



しみず小児科・内科クリニック