



病児保育室 あんず通信 Vol.51 2020年2月

～あんず通信では、感染症の流行状況を毎月お知らせしています～

【感染症だより】

～インフルエンザについて～

何故か1月は12月同様にインフルエンザよりも溶連菌感染症が上回りました。例年よりもインフルエンザは少ない印象です。今シーズンは湿度が高く、暖冬の影響でしょうか。でもまだ、これからインフルエンザB型が増えることが予想されますので、引き続き手洗いうがいなど予防に努めましょう。普段元気な子でも冬は気温が低いため、それだけでエネルギーを消費しています。食事・睡眠をしっかりと、ウイルスに負けない体力を維持しましょう。

～新型コロナウイルスについて～

1月31日にWHOが緊急事態宣言をした新型コロナウイルスですが、西多摩地区では報告されていません。中国の湖北省、武漢などから帰国・来日して14日以内の方、その方に接触した方は注意しましょう。医療機関を受診する際は、事前に電話で問合せから受診しましょう。主な症状は、鼻水、咳、息切れ、発熱などです。中国での患者の報告では、免疫状態が正常な人は重症化していないようです。亡くなった方の詳しい分析によると、平均年齢は56歳で7割の方が男性でした。約6割の方が別の病気をもともと持っており免疫機能が低下した結果、ウイルスに感染しやすくなっていたと推測されています。そして、2割の方がもともと心臓病や心不全があり、約1割の方が糖尿病でした。有効な抗生物質は無いため、治療は安静や水分補給、対症療法です。こちら手洗い・うがいで予防しましょう。ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎを2回繰り返すと、手に残存するウイルスが約十万分の一になります。

文責： 清水マリ子

表：1月しみず小児科・内科クリニックで診断された流行性の感染症

	感染症	患者数
1	溶連菌	167
2	インフルエンザA	131
3	胃腸炎(加1)	96
4	アデノウイルス咽頭炎	5
5	水ぼうそう	4
6	RSウイルス	1

★あんずからのお知らせ★

H30年度から、**空き状況**をWebで確認出来るようになっていきます。スマホ・携帯電話でも同様に**しみず小児科・内科クリニック**の予約ページかホームページから確認出来ます。表示が空きになっていても、病気の種類や時間差で入れない場合がありますので、ご予約は必ずお電話でお願い致します。

★あんずからのお願い★

キャンセルをされる場合は、**留守電で構いませんので当日8：30までに必ずお電話**をお願い致します。利用されたい方が1人でも多く入れるようご協力をお願い致します。



しみず小児科・内科クリニック