



～あんず通信では、感染症の流行状況を毎月お知らせしています～

【感染症だより】

～新型コロナウイルスについて～

色々な情報がありすぎて、何を信じていいかわからない。という方もいらっしゃるかもしれませんが、東京の状況は6月以来大きく変化していません。インターネット等（東京都感染症情報センターなど）で検索するとき注目したいのは、重症者数推移、死亡者数推移、実行再生産数です。これらを10月までみますと、東京都は大きく変化していません。政府分科会によると、冬にむけて患者数の増加、第3波が予測されていますが、どのようなことに気を付ければよいでしょうか。様々な実績から新型コロナウイルス対策として有効とされていることは、防寒、加湿（60%以上）、紫外線（波長222nm）、オゾンなどです。一般家庭では紫外線やオゾンは出来なくても、他、マスク、手洗い、うがい、室内換気（20-30分に1回）、規則的な生活（バランスの良い食事・睡眠をしっかりとる・疲れを貯めない）など出来ることはたくさんあります。マスクをすることで加湿効果が上がり、気道の排泄機能を高めることが出来ます。また、身体を温めることなどは身近な衣服や生活環境で整えることが出来ます。

とはいえ、日本国内では小児の死亡は0人であり、かつ、重症化していません。しかも、西多摩地区、福生市の発生数は都心に比してとても少ない状況です。気を付けたいのは持病のある高齢者、免疫抑制状態の方です。引き続きうつさないように気を付けていきましょう。

文責： 清水マリ子

表：10月しみず小児科・内科クリニックで診断された流行性の感染症

	感染症	患者数
1	溶連菌	135
2	胃腸炎	42
3	アデノウイルス扁桃炎	8
4	突発性発疹	7
5	水痘	2

※コロナ流行中、当院では感染症検査は防護服着用し必要最低限実施しています。

※これまで突発性発疹症の数は掲載していませんでしたが、前回から掲載しています。

★あんずからのお知らせとお願い★

空き状況を Web で確認出来るようになっていきます。しみず小児科・内科クリニックの予約ページかホームページから確認出来ます。ご予約は必ずお電話でお願い致します。

キャンセルをされる場合は、留守番電話で構いませんので当日8：30までに必ずご連絡をお願い致します。利用ご希望の方が1人でも多く入れるようご協力をお願い致します。

★あんずでの新型コロナ対策★

病児保育室内では、マスク、手洗い、消毒、換気など定期的に行っています。また、出来る限り隔離室を利用し、子ども同士が同じ部屋にならないよう配慮しております。ご予約の際には、感染予防のために新型コロナウイルス感染者との接触歴や流行地に行っていないか等お聞きしております。ご協力のほど宜しくお願い致します。

