



あんずだより

春号

令和元年 5月

新しい年度がはじまり、10連休も過ぎ、大人も子どもも疲れが出てくる頃です。大人は調子が悪いと早めに気づき対処ができますが、子どもはさっきまで飛び跳ね元気だったのに突然具合が悪くなり大人をびっくりさせることがあります。

子どもの具合が悪い時、できれば仕事を休んで見てあげたいのに、急に休めないし、見てくれる人も頼れる人も近くにいない……。そんな時は、病児保育室あんずへ一度連絡をしてみてください。

あんずでは、生後6か月から小学校6年生までのお子さんをお預かりしています。風邪や、インフルエンザ、胃腸炎などの感染症のお子さんもお預かりすることができます。お子さんの症状や年齢に合わせた保育看護を行っていきます。

まずはお電話にてお問い合わせください。 病児保育室あんず [042-513-4158](tel:042-513-4158)

今年度から、清水マリ子院長が発行している『あんず通信』の他に、『あんずだより』として、病児保育室あんずでの子ども達の様子や保育看護の様子をお伝えしていきたいと思えます。

☆☆☆最近のあんずの様子☆☆☆

3月～4月は、胃腸炎が大流行。胃腸炎だけで6人満室?!なんてこともありました。しかし、あんずに来ていた子どもたちは、比較的症状が落ち着いている子が多く、お友達とよく遊んでいました。

胃腸炎の時のお弁当は、消化の良いものが良いです。おかゆやクタクタに煮たうどんがおすすめで、おやつは具の入っていないゼリーやポーロ、カステラやリンゴが良いかと思えます。嘔吐や下痢などで脱水が心配されますので、水分は麦茶だけでなくイオン飲料を持参されることをお勧めします。

※これから暑くなりますので、お弁当は**保冷剤の入った保冷バッグ**に入れてくるのを忘れずに! 冷えたお弁当も、電子レンジがあるので、温めることもできます。

4月5月は、意外にも利用児は少なく、みんな元気に登園登校できているんだなとうれしく思う反面、子ども達の可愛い声がなかなか聞けず、少し寂しく感じていたあんず職員一同です。



☆写真は子ども達が作ったこいのぼりです☆





あんずだより

夏号

令和元年 8月

全国病児保育研究大会

毎年行われている大会で、今年は盛岡で開催されました。全国病児保育協議会に加盟している病児・病後児保育室の保育士、看護師、医師が一堂に会す一大イベントです。ワークショップや講座、おもちゃの展示等最新の情報を得ることができます。他施設との交流や意見交換などもできる貴重な場なので、あんず職員も毎年参加しています。この大会で学んだ沢山の事を活かして、これからも子ども第一に安心安全で優しい保育看護を目指していきたいと思います。



手足口病、熱なく元気で食べられるようになれば登園できます

さて、7月に入り全国でも大流行中の手足口病の波があんずにもやってきました！！予約の電話のほとんどが手足口病なんてことも。発疹が沢山出ている子もいれば、ほんの少しポツポツしているかな？くらいの子もいて、状態は様々です。

手足口病ですが、熱もなく食事もとれ機嫌も良くなれば**登園可能**となります。うつる病気なので発疹がなくなるまでは登園できないのでは？と思われる方も多いのですが、手足口病は唾液や便に含まれるウイルスが口から入ってうつります。発疹がなくなっても一か月程はウイルスを排出していますし、症状はないけれど感染していて、ウイルスを排出し続ける子もいます。よって、発疹が出ている子の登園停止を行っても流行阻止にはつながらないと考えられている為、原則出席停止にはならないということです。

あんずでも、お熱も下がり、元気でご飯も食べられるようになった子には、「もう登園できそうですね」と声を掛けさせていただき、より多くのお子さんが利用できるよう対応させていただいております。

☆子どもたちの製作☆

7月の七夕。駐車場奥に生えている笹を取ってきて、子ども達が飾りをつけてくれました。壁面の飾りも、花紙をクシュクシュと丸めて。

カエルやあじさいをとっても可愛く仕上げてくださいました→

☆おもちゃ紹介コーナー☆

← 最近あんずで大人気の手作りおもちゃです。

百円均一でホースとタッパーを買ってきて、ホースを適当な長さに切り、カッターで蓋に穴をあけて完成！楽しく遊べるコツは、絶妙な穴の大きさにすること。穴が大きすぎるとホースはすぐに落ちてしまうし、小さすぎても入れづらいのでその穴のあけ方がとっても重要。1. 2才にお勧めなので是非お家で作ってみてください。見た目クネクネで少し気持ち悪いのですが、大ヒット間違いなしです！！

七夕飾り→





あんずだより

秋号

令和元年 11 月

☆台風☆

10月の台風19号。甚大な被害の恐れと何日も前からニュースで取り上げられていました。地震と違って台風は来ることが前もって分かっています。しかしながら、まさか「自分の所は大丈夫だろう」と思い、実際避難という行動にうつすまでには時間がかかってしまうものです。

病児保育室あんずでは台風や大雨の場合、利用される方にはなるべく早めのお迎えをお願いしています。常に避難情報に注意し、いつでも避難できるよう準備しています。そして、警報が出たらまずは一時的にクリニックへ避難することになっています。スムーズに避難するためには、日ごろの訓練が重要です。あんずでも避難訓練を実施していますが、病気のお子さんをお預かりしているのでなかなか行うタイミングが難しいです。子ども達の負担にならないよう、比較的症状の軽いお子さんがいる時を見つけて行うようにしています。

☆おすすめの絵本☆

保育をしていると、よく使うおもちゃや絵本というものが決まってきます。

朝、いくつか絵本を用意しておくとし、不思議と子ども達が手に取る絵本は限られてきます。

あんずで人気なのが、「だれのおめめかな？」という絵本です。どうぶつたちがかくれんぼ。

くるくる動くおめめだけが見えていて、めくり絵をめくると可愛い動物たちが現れます。

「だ～れのおめめかな！じゃん！」とリズムよく読むと、子ども達も「じゃん！」の声に合

わせて上手にめくってくれます。「もう一回！もう一回！」とリピートとすること間違いなしです。



☆子供たちの製作☆

秋のミノムシ。一つ一つが集まって大きな立派なミノムシの木に仕上げてくれました。クレヨンやシールで顔や模様を描いた後、保育士に抱っこされみんなの背よりも高い所にペタッと貼る瞬間が一番いい笑顔になります。



☆おすすめのおやつ☆ ★飲むゼリー★

あんずでは、給食を提供していないので、保護者の方にはお弁当とおやつを持ってきていただいています。具合が悪く食欲がない時や、熱が高い時などでおすすめなのが、飲むゼリーです。

チューチューと吸って飲むゼリーなのですが、のどごしもよく、小さなお子さんでも自分で持ってこぼさずに食べることができます。おやつ用の飲むゼリーから経口補水液のOS-1も飲むゼリーで販売されています。

水分をなかなか摂れないお子さんでも、ゼリーだと飲める場合もありますので、おすすめです。

