



夏号



あんずだより



最近のあんずの様子

令和5年8月

今年はヘルパンギーナが例年になく流行しています。あんずでもチラホラと見かけるようになりました。これから夏風邪が多くなってくるかと思いますが、今のところ手足口病やプール熱の利用は少ないです。

病名ではありませんがあんずで最近多いのが『咳込み嘔吐』です。咳が止まらず嘔吐してしまうお子さんをよく見かけます。吐くまではいかないけど吐きそうになるお子さんも多いです。

そんな時、食事は無理にせず、少しずつ水分や水分の多い食べ物を与えるようにしましょう。咳が落ち着き本人も食べたい気持ちがあるようであれば、食事はゼリーやプリン等飲み込みやすいものがおすすめです。でも一気に食べたり飲んだりするとまた咳が出た時沢山吐いてしまうので、数口食べて様子をみて、咳が出ないようであればまた数口食べて・・・といったように、少しずつこまめに食べるようにしましょう。

咳が出る時の寝かせかた

寝入りや寝起きは咳がやすいので、寝かせる時あんずでは少し工夫してあげます。右の写真のように上半身を高くして寝かせてあげると肺が広がり呼吸が楽になります。

★詳しくはホームページから『あんずだより特別号⑤』

【咳で眠れない時のアドバイス】を参考にしてみてください。



☆あそびの様子☆ →
お兄さんお姉さんたちは
皆小さい子に優しく接し
てくれます☆彡



～あんずからのお願い～

最近特に暑さが厳しくなっています。車内にお子さんを残したまま車を離れないようご注意ください。あんず送迎時、ご兄弟がいらっしゃる場合は、必ず一緒に連れて来室してください。よろしくお願いいたします。



発行：2023年8月5日 病児保育室あんず