



あんずだより

令和 7 年 2 月

冬号



インフルエンザ

昨年 11 月初旬からインフルエンザのお子さんがちらほらと来はじめ、12 月にピークを迎えました。年明け 1 月に入ってから、毎日のように予約がある状況です。今のところ、あんず利用のお子さんは皆インフルエンザ A 型です。傾向として、発熱・咳・鼻水の他に、嘔吐・下痢症状を伴っていることが多い印象です。日中元気に過ごしていたのに、お昼にお弁当を食べていたら急に嘔吐してしまったり、前ぶれなく急に下痢が大量に出してしまうお子さんもいました。嘔吐・下痢は長くは続きませんが、症状のある時は無理に食事は食べさせず、飲み物だけにしましょう。水分だけで半日～1 日程様子をみて症状が落ち着いていたら、消化の良いおかゆやおうどんを少しずつから始めてみましょう。

抗原検査について

- ・発熱してからすぐ受診しても、時間が経っていないと検査を受けられない場合があります。それは、検査をしても、ウイルスが十分に増えていない為、陰性になってしまうことが多いからです。発熱して 12 時間以上経過してからの検査をお勧めしますが、そこで陰性が出たとしても、さらに時間が経過して後から陽性となることもあります。
- ・**確実なのは、発熱後 24 時間以上経ってからの検査です。**病児保育室を利用される場合は、できるだけ確定診断をされてからのご予約をお願いいたします。**※ただし、意識障害やけいれん、脱水などの症状がみられる場合は、この限りではありません。できるだけ早めに受診し、適切な治療を受けましょう。**
- ★状況によって、入室時に抗原検査をさせて頂く場合があります。

最近のあんずの様子 →

大きなお部屋では同じ病気の子どもたちが一緒に過ごしています。好きな遊びに集中しています☆彡



インフルエンザ出席停止期間

幼児：発熱後 5 日間かつ解熱後 3 日経過

小・中学生：発症後 5 日間かつ解熱後 2 日経過

※最低でも発熱した後 5 日を経過するまでは出席停止になります。それに加えて、解熱した日によって出席停止期間が延長されることがあります。毎日体温を測って記録をしましょう。わからない場合は保育園や学校に確認してから登園・登校しましょう。

発行：2025 年 2 月 1 日 病児保育室あんず

