



# あんずだより

## 特別号①

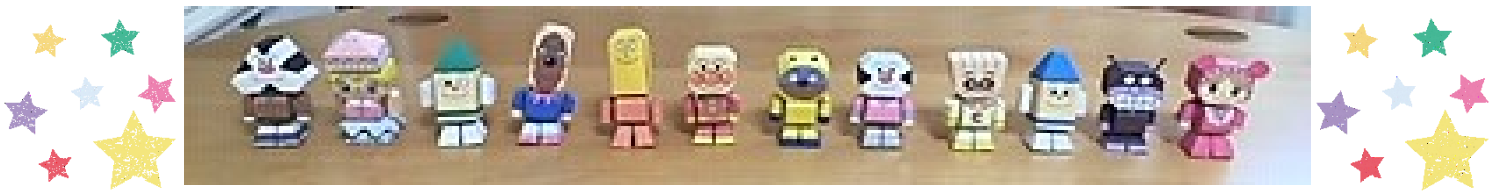
緊急事態宣言が5月末まで延長されました。おうちでの過ごし方にお困りの保護者に、少しでもお役に立てればという思いで特別号を発行しました。特別号では「病気の時のおうちでの過ごし方や遊び方」などについて発信していきたいと思います。

### 保育

### ☆☆☆ ペーパークラフト ☆☆☆

ペーパークラフトとは、紙を素材として作る模型です。インターネットで無料ダウンロードできるものがたくさんあり、あんずでも人気です。お家にプリンターがあればいつでも遊べます。お家にプリンターが無い方は、コンビニのネット印刷をご利用されるのも良いかもしれません。

今回ご紹介するアンパンマンのペーパークラフトは少し難しいので、小学生のお子さんにおすすめです。小さなお子さんも見ただけで喜んでくれます。あんずの保育室にも飾ってあり、小さなお子さんは指をさして「パンマン！パンマン！」と言ったり、「これは？これは？」と次々質問してきいたり、みんな集まってきます。紙でも意外にしっかりとした作りなので、持って遊べます（優しく持ってね）。



こちらは、食べ物のペーパークラフト。  
可愛いお弁当や果物ができあがります◎

作るだけでなく、完成したら、おままごと遊びにも発展させられます。インターネットで「ペーパークラフト 食べ物」と検索すると沢山出てきますよ！



パソコンやプリンターがお家がない方におすすめなのが、いらない広告を使って、メニュー表作りです。色紙に切って貼って、お店屋さんごっこで遊べます☆





# あんずだより

特別号②

## 保育

### ☆☆☆ プラレール ☆☆☆



プラレールはあんずの中でも人気があるおもちゃの一つです。電車や動物が好きなお子さんは、入室してプラレールを発見すると、目がキラキラ☆ 初めての利用でも、機嫌良くお母様と離れて遊び始めることが多いです。線路をつなげ、トンネルや踏切を設置し、電車を走らせ楽しめます。

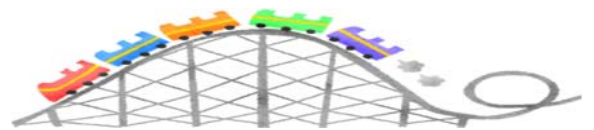


隔離室だと一人なので、誰にも邪魔されることなく、お部屋いっぱいプラレールを広げてあそぶこともできます。お昼寝後もまた遊びたい子、もっと遊びたくて「もっと遊びたいよー!!」と言い出す子もたまにいます。そういう時は、プラレールの中に布団をセット! 「電車見ながらゴロンしようか〜?」と誘うと、スムーズに布団に入り、電車を眺めながらウトウト・・・夢の中。



年長さん位になると、自分で色々線路に工夫し始めます。  
①この写真は、6才の男の子と一緒に作ったものです。保育室にあったカゴ、ティッシュボックス、空箱などでレールに高低差をつけ、ジェットコースターのようにして、プラレールを楽しみました。

あんずでは日々色々なお子さんが来ます。同じおもちゃでも、様々な遊び方、楽しみ方をお子さん達から教えてもらうことが多いです。



発行： 2020年5月18日 病児保育室あんず





# あんずだより

特別号③

看護



## おくすりを上手に飲んでもらうためのアドバイス



お薬を上手に飲めた時は褒めてあげましょう。ほめてもらうと子供はうれしくなり、次も嫌がらずにお薬を飲むようになる事があります。また、お薬を飲めないといつ叱ってしまいがちですが、叱られたことが嫌な思い出となってしまう、お薬嫌いになってしまう事がありますので気を付けましょう。

大きいお子さんには、お薬を使う理由を話してみましょ。理由を理解することで、お薬をきちんと飲むようになることがあります。お薬を使って症状が良くなったら、『お薬を飲めたから良くなったんだよ』と伝えてあげることも大切です。

病児保育室あんずでも、朝のお薬を飲むことが出来ずに入室する子や、昼食後のお薬を嫌がったりする子がいます。お薬の中でも粉薬は苦手な子が多く、ご家庭でも飲めなくて困っているとの声を聞きます。そこで、病児保育室あんずでの、粉薬の飲ませ方や工夫していることをご紹介します！



### ☆☆ 粉薬の飲ませ方 ☆☆



水に溶いてコップで飲ませる時は、水の量は一口か二口くらいで飲める量に → します。水の量が多いと飲み終わるまでに時間がかかり、飲むのが嫌になってしまいます。



それでも飲めない時は、スポイトを使用することもあります。

使用する時は頬の内側に少量ずつ流し入れます。一口の量が多いとむせる事があるので注意しましょう。スポイトに慣れてくると自分から吸い付いてチュウ → チュウと飲んでくれることもあります。



### POINT

☆粉薬は、少量の水（一口か二口で飲める程度）で作る。飲み終えたら白湯や麦茶等で口の中をさっぱりさせてあげてください。

☆粉薬は、水か白湯で溶くのが原則ですが、それでも飲めない場合は、少量のジュースやアイス、プリン等味の濃い物に包んで飲ませるのも方法の一つです。（一緒に飲むと苦みが増す、スポーツ飲料グレープフルーツジュースは避けます）

☆飲めた時には必ず褒めてあげましょ！！次もがんばろうという気持ちにさせてあげることが大切です。

発行：病児保育室あんず 2020年5月22日







# あんずだより

特別号④

## 保育 ☆☆☆ あんずで人気のおもちゃ紹介 ☆☆☆

### あんずで人気のおもちゃを年齢別にまとめてみました

年齢別人気のおもちゃ

<p>0才児・・・★ペットボトルじゃら ★チェーン ★重ねカップ</p> 	<p>4才児・・・★シルバニア ★パズル ★レゴ ★ぬりえ</p> 
<p>1才児・・・★ぼっとな落とし ★やりたい放題 ★アンパンマンの歌の絵本 ★アンパンマンの型はめ</p> 	<p>5才児・・・★折り紙 ★ぬりえ ★ミッケ ★レゴ</p> 
<p>2才児・・・★チャギントンの電車 ★おままごと ★ブロック ★シール貼り</p> 	<p>6才以上・・・★ドミノ ★オセロ ★カードゲーム ★ペーパークラフト</p> 
<p>3才児・・・★ブロック ★おままごと ★プラレール ★ごっこ遊び</p> 	

数あるおもちゃの中、あんずでよく使われているのが、“ペットボトルじゃら”です。簡単に作ることができ、遊びの用途も広いです。例えば、乳児ではシャカシャカ振って音を楽しみながら遊び、幼児になるとおままごとのジュースや調味料として遊びます。もっと大きい子では、マイクとして使っていた子もいます。“ペットボトルじゃら”は、下記に作り方を載せていますので、参考にしてみてください。↓

### ～ペットボトルじゃらの作り方～

- ①R-1 ドリンク（子どもが一番握りやすい）の空きペットボトルをよく洗い乾かす。
- ②乾いたら、ビーズやキラキラするモール等、好きな物を入れる。
- ③蓋をする時、開かないようにする為、蓋の内側に木工用ボンドを塗って蓋を閉める。
- ④ボンドが乾き、蓋が開かない事を確認したら、完成！！

☆写真左は食紅で色を付けた水を入れて、同じように作りました。

おままごとでジュースや調味料としてとして使えます。

発行：2020/5/26 病児保育室あんず





# あんずだより

特別号⑤

看護



## 咳で眠れない時のアドバイス



今回は「夜、咳き込んで眠れない、何度も起きてしまう」というときの対処についてです。



病児保育室あんずのお預かり中に咳が出やすく、特に辛そうとを感じるのは、お昼寝の時間です。お家でも夜間に咳が止まらず、熟睡できていない状況で入室ということもよくあります。咳が出ているときは、こまめな水分補給、お部屋の温度（夏は 26-28℃、冬は 16-21℃）や湿度（夏冬ともに 50%前後）を整えてあげると良いでしょう。

☆.....☆.....☆.....☆ ☆.....☆.....☆.....☆

寝る時は、上半身の下にバスタオルやタオルケット、座布団など厚みのあるものを敷き、二つ折りや三つ折りに調整して傾斜するようにして（頭の方を高くして）寝かせてあげましょう。そうすることで、お腹の内臓が下にさがって肺が広がりやすくなり、呼吸が楽になります。

小さいお子さまのうつ伏せ寝は窒息の危険性があるので、体を横にしたリ、たてに抱っこしてあげると良いでしょう。



☆.....☆.....☆.....☆ ☆.....☆.....☆.....☆

病児保育室あんずでは、『バウンサー』⇒『ベビーチェア』を取り入れています。角度を 3 段階に調整ができ、その子に合わせて上体を起こした状態で眠れるので、短時間のお昼寝時には重宝しています。

←バウンサー



咳がでている時、背中をさすったり・押してあげたり・背中を軽くトントン（おわん型の手のひら）叩いてあげることで、痰を出しやすくなります。優しく声をかけながら触れてあげてください。安心して眠りやすくなります。

発行：2020年6月1日 病児保育室あんず

