



あんずだより

特別号①

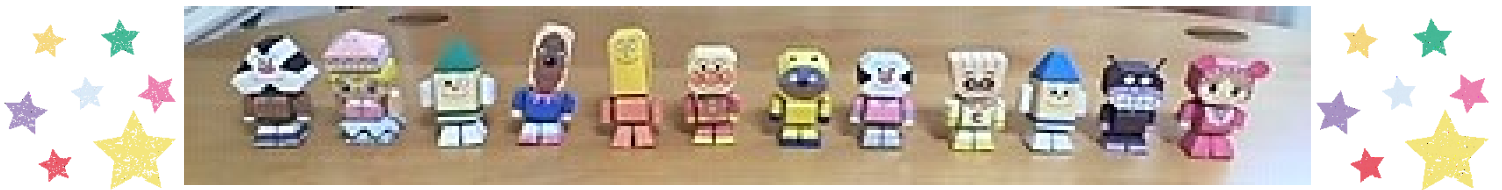
緊急事態宣言が5月末まで延長されました。おうちでの過ごし方にお困りの保護者に、少しでもお役に立てればという思いで特別号を発行しました。特別号では「病気の時のおうちでの過ごし方や遊び方」などについて発信していきたいと思います。

保育

☆☆☆ ペーパークラフト ☆☆☆

ペーパークラフトとは、紙を素材として作る模型です。インターネットで無料ダウンロードできるものがたくさんあり、あんずでも人気です。お家にプリンターがあればいつでも遊べます。お家にプリンターが無い方は、コンビニのネット印刷をご利用されるのも良いかもしれません。

今回ご紹介するアンパンマンのペーパークラフトは少し難しいので、小学生のお子さんにおすすめです。小さなお子さんも見ただけで喜んでくれます。あんずの保育室にも飾ってあり、小さなお子さんは指をさして「パンマン！パンマン！」と言ったり、「これは？これは？」と次々質問して来たりと、みんな集まってきます。紙でも意外にしっかりとした作りなので、持って遊べます（優しく持ってね）。



こちらは、食べ物のペーパークラフト。
可愛いお弁当や果物ができあがります◎

作るだけでなく、完成したら、おままごと遊びにも発展させられます。インターネットで「ペーパークラフト 食べ物」と検索すると沢山出てきますよ！



パソコンやプリンターがお家がない方におすすめなのが、いらない広告を使って、メニュー表作りです。色紙に切って貼って、お店屋さんごっこで遊べます☆





あんずだより

特別号②

保育

☆☆☆ プラレール ☆☆☆



プラレールはあんずの中でも人気があるおもちゃの一つです。電車や動物が好きなお子さんは、入室してプラレールを発見すると、目がキラキラ☆初めての利用でも、機嫌良くお母様と離れて遊び始めることが多いです。線路をつなげ、トンネルや踏切を設置し、電車を走らせ楽しめます。

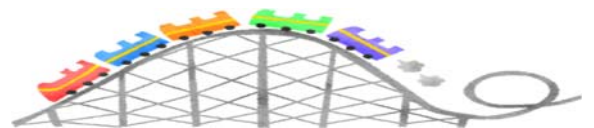


隔離室だと一人なので、誰にも邪魔されることなく、お部屋いっぱいプラレールを広げてあそぶこともできます。お昼寝後もまた遊びたい子、もっと遊びたくて「もっと遊びたいよー!!」と言い出す子もたまにいます。そういう時は、プラレールの中に布団をセット!「電車見ながらゴロンしようか〜?」と誘うと、スムーズに布団に入り、電車を眺めながらウトウト・・・夢の中。



年長さん位になると、自分で色々線路に工夫し始めます。
①この写真は、6才の男の子と一緒に作ったものです。保育室にあったカゴ、ティッシュボックス、空箱などでレールに高低差をつけ、ジェットコースターのようにして、プラレールを楽しみました。

あんずでは日々色々なお子さんが来ます。同じおもちゃでも、様々な遊び方、楽しみ方をお子さん達から教えてもらうことが多いです。



発行： 2020年5月18日 病児保育室あんず





あんずだより

特別号③

看護



おくすりを上手に飲んでもらうためのアドバイス



お薬を上手に飲めた時は褒めてあげましょう。ほめてもらうと子供はうれしくなり、次も嫌がらずにお薬を飲むようになる事があります。また、お薬を飲めないといつ叱ってしまいがちですが、叱られたことが嫌な思い出となってしまう、お薬嫌いになってしまう事がありますので気を付けましょう。

大きいお子さんには、お薬を使う理由を話してみましよう。理由を理解することで、お薬をきちんと飲むようになることがあります。お薬を使って症状が良くなったら、『お薬を飲めたから良くなったんだよ』と伝えてあげることも大切です。

病児保育室あんずでも、朝のお薬を飲むことが出来ずに入室する子や、昼食後のお薬を嫌がったりする子がいます。お薬の中でも粉薬は苦手な子が多く、ご家庭でも飲めなくて困っているとの声を聞きます。そこで、病児保育室あんずでの、粉薬の飲ませ方や工夫していることをご紹介します！



☆☆ 粉薬の飲ませ方 ☆☆



水に溶いてコップで飲ませる時は、水の量は一口か二口くらいで飲める量に → します。水の量が多いと飲み終わるまでに時間がかかり、飲むのが嫌になってしまいます。



それでも飲めない時は、スポイトを使用することもあります。

使用する時は頬の内側に少量ずつ流し入れます。一口の量が多いとむせる事があるので注意しましょう。スポイトに慣れてくると自分から吸い付いてチュウ → チュウと飲んでくれることもあります。



POINT

☆粉薬は、少量の水（一口か二口で飲める程度）で作る。飲み終えたら白湯や麦茶等で口の中をさっぱりさせてあげてください。

☆粉薬は、水か白湯で溶くのが原則ですが、それでも飲めない場合は、少量のジュースやアイス、プリン等味の濃い物に包んで飲ませるのも方法の一つです。（一緒に飲むと苦みが増す、スポーツ飲料グレープフルーツジュースは避けます）

☆飲めた時には必ず褒めてあげましよう！！次もがんばろうという気持ちにさせてあげることが大切です。

発行： 病児保育室あんず 2020年5月22日





あんずだより

特別号④

保育 ★★★ あんずで人気のおもちゃ紹介 ★★★

あんずで人気のおもちゃを年齢別にまとめてみました

年齢別人気のおもちゃ

<p>0才児・・・★ペットボトルじゃら ★チェーン ★重ねカップ</p> 	<p>4才児・・・★シルバニア ★パズル ★レゴ ★ぬりえ</p> 
<p>1才児・・・★ぼっとな落とし ★やりたい放題 ★アンパンマンの歌の絵本 ★アンパンマンの型はめ</p> 	<p>5才児・・・★折り紙 ★ぬりえ ★ミッケ ★レゴ</p> 
<p>2才児・・・★チャギントンの電車 ★おままごと ★ブロック ★シール貼り</p> 	<p>6才以上・・・★ドミノ ★オセロ ★カードゲーム ★ペーパークラフト</p> 
<p>3才児・・・★ブロック ★おままごと ★プラレール ★ごっこ遊び</p> 	

数あるおもちゃの中、あんずでよく使われているのが、“ペットボトルじゃら”です。簡単に作ることができ、遊びの用途も広いです。例えば、乳児ではシャカシャカ振って音を楽しみながら遊び、幼児になるとおままごとのジュースや調味料として遊びます。もっと大きい子では、マイクとして使っていた子もいます。“ペットボトルじゃら”は、下記に作り方を載せていますので、参考にしてみてください。↓

～ペットボトルじゃらの作り方～

- ①R-1 ドリンク（子どもが一番握りやすい）の空きペットボトルをよく洗い乾かす。
- ②乾いたら、ビーズやキラキラするモール等、好きな物を入れる。
- ③蓋をする時、開かないようにする為、蓋の内側に木工用ボンドを塗って蓋を閉める。
- ④ボンドが乾き、蓋が開かない事を確認したら、完成！！

☆写真左は食紅で色を付けた水を入れて、同じように作りました。

おままごとでジュースや調味料としてとして使えます。

発行：2020/5/26 病児保育室あんず





あんずだより

特別号⑤

看護



咳で眠れない時のアドバイス



今回は「夜、咳き込んで眠れない、何度も起きてしまう」というときの対処についてです。



病児保育室あんずのお預かり中に咳が出やすく、特に辛そうとを感じるのは、お昼寝の時間です。お家でも夜間に咳が止まらず、熟睡できていない状況で入室ということもよくあります。咳が出ているときは、こまめな水分補給、お部屋の温度（夏は 26-28℃、冬は 16-21℃）や湿度（夏冬ともに 50%前後）を整えてあげると良いでしょう。

☆.....☆.....☆.....☆ ☆.....☆.....☆.....☆

寝る時は、上半身の下にバスタオルやタオルケット、座布団など厚みのあるものを敷き、二つ折りや三つ折りに調整して傾斜するようにして（頭の方を高くして）寝かせてあげましょう。そうすることで、お腹の内臓が下にさがって肺が広がりやすくなり、呼吸が楽になります。

小さいお子さまのうつ伏せ寝は窒息の危険性があるので、体を横にしたリ、たてに抱っこしてあげると良いでしょう。



☆.....☆.....☆.....☆ ☆.....☆.....☆.....☆

病児保育室あんずでは、『バウンサー』⇒『ベビーチェア』を取り入れています。角度を 3 段階に調整ができ、その子に合わせて上体を起こした状態で眠れるので、短時間のお昼寝時には重宝しています。

←バウンサー



咳がでている時、背中をさすったり・押してあげたり・背中を軽くトントン（おわん型の手のひら）叩いてあげることで、痰を出しやすくなります。優しく声をかけながら触れてあげてください。安心して眠りやすくなります。

発行：2020年6月1日 病児保育室あんず





あんずだより

特別号⑥

保育

☆☆☆ おままごと遊び ☆☆☆



子どもたちの生活の中心は遊びです。病児保育でも安心して好きな遊びができるよう環境を作っています。今回はあんずでの“おままごとあそび”の雰囲気をお伝えします。



木のガスコンロにおなべ！！フェルト素材の手作り玩具！！100均で売っているおままごと道具も活用しています。



ポポちゃん！！メルちゃん！！最近新しいお洋服が増えました。



牛乳パックで手作りしたアイス。お子さんの食事用のアイスです。たまーにおままごとセットとしても活用しています。



←2才前後の女の子が入室する時は、おままごとセットとお人形を並べておきます。見なれないセットに興味津々・・・お母様と離れる時も泣くことなく遊び始めます。木のお鍋に食材を入れたり出したり・・・。「何作ってるの？」と聞くと多くの子が「めんめん！！」と答えます。黄色いチェーンをレンゲで混ぜ、ラーメンを作っている子どもがすごく多いです。

手作りアイスをおままごと → セットとして活用しています
ポポちゃん、メルちゃん、小さなアンパンマン人形たちも一緒に“パーティーごっこ”
テーブルいっぱいのご馳走が並ぶこともあります。



おままごとは、料理の真似をして何かを作ったり、お人形のお世話をしてママになりきったり、沢山学ぶことができる遊びの一つです。あんずでも色々な遊び方を楽しめるように今後も創意工夫していきたいと思っています。

発行：2020年6月8日 病児保育室あんず





あんずだより

特別号⑦

保育

☆☆☆ ぬりえ ☆☆☆

【ぬり絵】は、安静にしながらゆっくり遊べるので、病気の時にもおススメの遊びです。遊び方もその子その子によって違いがあります。何枚も塗ってはそれを綴じて自分の絵本を作ったり、出来上がったぬりえを壁一面に貼って一つの作品に仕上げたり……。ただ塗って終わりではないんだな、と感心させられます。

あんずでは、色々な種類のぬりえを用意していますが、今回は少し変わったぬりえ(絵本)をご紹介します。



『ぼく、仮面ライダーになる！フォーゼ編』

作：のぶみ

出版社：講談社

この絵本は、最後のページに過去の仮面ライダーのぬりえが載っています(少し昔の仮面ライダーたちですが)。それをコピーして、ぬりえをし、切って型紙に貼り付けると、仮面ライダーカードになるといった優れものです！あんずでも、何度もこのぬりえで仮面ライダーカードを作りました。

絵本の中では、良いことをしたら1枚もらえるカードになっています。お子さんと一緒にぬりえで遊んだ後は、お手伝いカードとしても活用できそうですね。



★上の写真↑は見本通りの色、下の写真↓は自由に塗ってみました★



キャラクターのぬりえをする時、見本通り同じ色で塗る子が多い中、時々自分の好きな色で自由に塗っている子もいます。そんな風に、あえて違う色で塗ってみるのも楽しいかもしれません☆



色々なピカチュウ (小1男子作)

発行：2020年6月18日 病児保育室あんず





あんずだより

特別号⑧



☆☆☆ あんずのお部屋のご紹介 ☆☆☆



保育室 (21.77m²)

複数のお子さんをお預かりできる、
広いお部屋です。



隔離室 A (4.93m²)

主に感染症のお子さんをお預かりしています。



隔離室 B (4.93m²)

主に感染症のお子さんをお預かりしています。

利用されるお子さんの年齢や特性に合わせて室内を調整し、遊具、寝具などをアレンジしています。

保育室

あんずの定員は6名です。

同じ病気の子が6名の場合でも、全員が同じ保育室にいることはまれです。年齢の異なるお子さんや症状の重いお子さんなどは、必要に応じて隔離室を使うよう配慮しています。

保育室は広いお部屋なので、体調が落ち着いていて元気なお子さんの場合、部屋中をハイハイしたり、ボール遊び等、体を動かす遊びもできます。

隔離室

隔離室は小さなお部屋ですが、意外にも大きなお子さんに人気があります。個室なので自分の部屋のような気分になれるとのこと。好きな遊びをゆっくりじっくりしながら、一日を過ごします。

注意：お部屋はその日の利用状況によって振り分けておりますので、ご希望に沿えないことがあります。

発行：2020年7月8日 病児保育室あんず





あんずだより

☆☆☆～よくある質問～☆☆☆

特別号⑨

予約・キャンセルなどについて



Q1：開室時間は何時から何時までですか？

A1：8：00～18：00 までとなっております。延長保育はしていません。

Q2：予約はどうやって取ればいいですか？

A2：ご利用希望日の前日朝 8：00 からの電話予約（月曜ご希望の場合は前週の金曜日）となります。または、利用当日の朝でも、お部屋が空いている場合はお取りできます（空き状況は Web でも確認できます）。市外の方は、前日 17：30～18：00 の 30 分間の受付となり、利用当日でもお部屋が空いていればご予約をお取りできます。当施設は福生市からの委託事業なので、福生市の方が優先になっております。

Q3：連続何日まで利用できますか？

A3：福生市内にお住まいの方は、連続 5 日まで、市外の方は 1 日ごとの予約となります。

Q4：連続でない飛び石（例えば月火、木金）での予約を取ることはできますか？

A4：残念ながら飛び石での予約は取れません。この場合、お取りできるのは月火までとなります。木金とお取りになりたい場合は、改めて前日(水曜)朝 8：00 からの予約をお願い致します。

Q5：キャンセルはできますか？

A5：キャンセルできます。夕方 18：00～朝 8：00 までは留守番電話になっておりますので、そちらにお名前とキャンセルの旨を留守録音していただければ、キャンセルの受付は完了します。また、福生市の病児・病後児保育室ではキャンセル料はかかりません。

※連続利用中のキャンセルについて・・・連日予約の場合、キャンセルした日以降もすべてキャンセルとなります。

Q6：予約時と状態が変わった場合は、どうすればいいですか？（例：予約時の症状は熱のみだったが、その後夜中に嘔吐した等）

A6：そのような場合は、必ず来室前にあんずにご一報下さい。症状が変わり、病名が変わった場合は、お預かりできない場合がありますのでご了承ください。

発行：2020年7月20日 病児保育室あんず





あんずだより

特別号⑩



保育

☆☆☆ 乳幼児の指先遊び ☆☆☆

入れる・通す・はめる・押す・貼る・引く・つまむ・ひねる・持ち替える・・・。人は手によって様々な道具を使いこなして生活しています。指先をたくさん使うと、いろいろな動きが出来るようになるだけでなく、脳が刺激され、集中力、思考力運動機能が発達します。今回はあんずで子ども達が、指先を使って遊んでいるおもちゃを紹介します。



▽【入れたり、出したり】

0才時期はチェーンやホースを口に入れて感触を楽しむことが多いですが、1才以降は箱に空けた穴に入れたり出したりを楽しみ始めます。やっていくうちに指の使い方がどんどん巧みになっていきます。

←これは全て100均で揃えられる手作りおもちゃです。チェーンやホースはままごと遊びにも使えて、水洗いも出来るのであんずでも一番出番が多いおもちゃの一つです。



【シール貼り&はがし】→

台紙は子どもに人気のキャラクターや乗り物、季節

を感じられる食物や虫などのイラストを用意しています。シールは、はがす時より貼る時のほうが難しそうです。何度も繰り返すことで、貼る動きがスムーズになっていきます。月齢が上がったらシールのサイズを小さくしたりして、変化をつけて楽しんでいきます。



【その他】

パズル： いろいろな形や絵をはめ合わせ記憶力と集中力を高めていきます。「〇〇の赤ちゃんはここ～！！」とお話しながら2～3才のお子さんと楽しむことが多いです。

ひも通し： つまむ・入れる・ひっぱることで手先の器用さを高めてくれます。うさぎさん以外のバージョンも今後制作する予定です。

スナップボタン： 手作りプッチンお手玉は【プッチン】とボタンが外れる感覚が赤ちゃんにも人気です。また、洋服の着脱の練習なればと思ひ、ボタンでつなぐ電車を作ってみました。



発行：2020年8月12日 病児保育室あんず





あんずだより

特別号⑪

看護



発熱したときに慌てないアドバイス



風邪の時の発熱は、体を守るための防御反応が正しく働いている証拠です。外から侵入してきたウイルスや細菌と体が戦っています。そのため、ぐったりしていなければ無理に熱を下げる必要はありません。

風邪のお熱は3日間ほどで治まると言われています。元気そうに見えても、無理をすると症状を悪化させることがあるので注意しましょう。大切なのは、体調が良くなるまで安静に過ごすことが大切です。

- ・**手足が冷たい時**→体は温かくても手足が冷たい時は、体温の上がり始めのサイン。
寒がったり震えている時は、毛布や布団を一枚多く掛けたり、靴下を履かせて体を温めましょう。30分から1時間後に、もう一度手足を触って確認しましょう。
- ・**手足が熱い時**→体だけでなく手足も熱い時は、体温の上がりきった証拠です。熱がこもらないように薄着にして、氷枕や保冷剤などで両脇や足の付け根を冷やすと良いでしょう。
- ・**汗をかいたら**→熱を下げようとしているサイン。衣服を着替えさせ、シーツを取り替えたりして、汗で冷えないように気を付けましょう。
- ・**おでこを冷やすのは**→冷却シートなどで冷やすことで気持ちが良いと感じられれば使っても構いません。逆に嫌がってしまう時には、無理強いはやめましょう。寝ている時は、冷却シートがずれて口や鼻を塞いで窒息する危険性があるため、傍を離れる時には外しましょう。
- ・**水分補給**→発熱時は、体から多くの水分が失われるため、脱水症にならないよう注意が必要です。こまめに少しずつ飲ませるようにしましょう。ORS・リンゴジュース・お吸い物の上澄みなどがお勧めです。
- ・**入浴**→熱があっても、元気がよく、食欲もあれば、短時間でのシャワーで汗を流す程度は構いません。(特に、おしりや陰部)



発行：2020年8月12日 病児保育室あんず





あんずだより

特別号⑫



保育

☆☆☆ あんずにある絵本の紹介① ☆☆☆



←これらは大きな保育室の奥の本棚にある絵本です。開室5年目になり買ったり頂いたり、数もかなり増えてきました。あんずでは体調の悪いお子さんが室内でゆっくり過ごせるよう、子ども達が好きそうなおもちゃや絵本を入室時に用意します。初めての利用や久しぶりの利用でも、おもちゃや絵本があると安心するのか泣くことなく入室できることが多いです。

☐今回はあんずで子どもにも、保育士にも人気がある絵本を紹介します☐



「だれのおめめかな？」
(株) リーバン
“だれのおめめかな？”と仕掛けを開くと可愛い動物たちが登場！！0～2才のお子さんが利用する

時は必ず用意する絵本です。使う頻度が高いので、追加購入しあんずには2冊置いてあります。



「ふみきりカンカン」
(株) ポプラ社
ふみきりの遮断機を下すと「カンカン・・・」と音が流れます。乗り物のおもちゃが好きな2～3才の男の子に大人

気です。もう販売されていない本なので、あんずでは凄く大切に使っています。「カンカン・・・」といっぱい音を鳴らしても大丈夫なように専用電池のストックも常備してあります。



「めっきらもつきらどおんどん」
長谷川 摂子作
(株) 福音館書店
♪ちんぷくまんぷく～めっきらもつきらどおんどん♪この呪文のよ

うな歌も楽しくドキドキするストーリー展開。美味しい餅の木！リズムカルな文章と迫力あるイラストがクセになる、大人でも楽しめる絵本です。あんずでは3才～のお子さんの午睡時に読むことが多いです。



「ミッケ」
糸井 重里訳
(株) 小学館
お話の絵本ではないのですが、5才～小学生に人気のある本です。ページをめく

るとカラフルな写真が目飛び込んできます。下に書いてある「かくれているもの」を探し始めると、大人も子供もついつい夢中になってしまう絵本です。

発行: 2020年9月24日 病児保育室あんず





あんずだより

特別号⑬

看護






下痢症状時の食事のアドバイス



病児保育室あんずを利用されるお子様の中に、下痢症状が数日前、数週間前から続き、落ち着いてきたかなと思えば再び下痢となって長引いてしまう子がいます。

乳幼児の下痢は、ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルスなどによる感染性胃腸炎が原因で起こることが多いです。このため、下痢によって異物であるウイルスや細菌が体外に排出されるなどの理由で乳幼児には下痢止めを使わないことがよくあります。また、乳児では感染性胃腸炎をきっかけに一時的な乳糖不耐症を起こす場合があります。下痢症状が長引きます。乳幼児は特に脱水症状に陥りやすいので水分と電解質を適切に補い、食事の量は少なめに、消化の良い食べ物にしましょう。

【消化の良い食べ物】	【お勧めの飲み物】
<ul style="list-style-type: none"> ・お粥・おじや ・うどん・にゅう麺（軟らかく煮込んだもの） ・食パン、カステラ ・野菜スープ（軟らかく煮込んだ野菜、ジャガイモ、カブ、大根、キャベツ、人参、南瓜） ・白身魚の煮魚 ・リンゴ（すりおろし）、バナナ ・赤ちゃん用ポーロ、ビスケット、ゼリー（果肉の入っていないもの）、プリン、玉子豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> ・温かいお茶、白湯（少し砂糖を入れると飲みやすい）、お吸い物の上澄み ・経口補水液、スポーツドリンク（ポカリスエット・OS-1・リンゴジュース） ・乳幼児用のイオン飲料水（OS-1、麦茶、アクア水） ・下痢の時のミルクは、乳糖の入っていないものをお勧めしています  

【控えたい食べ物、飲み物】

- ・牛乳、ヨーグルトなどの乳製品
- ・柑橘系のジュース
- ・脂の多いもの
- ・香辛料の多いもの
- ・お菓子



POINT

×下痢の症状の時には、食べたものが消化されずに形があるまま便にでてくる場合があります。（たとえば、人参などの根菜類は煮込みが足りないと塊のまま出てきたりします）そのような場合は、その食べ物を控えるか調理方法を変えてみましょう

発行：2020年10月16日 病児保育室あんず





あんずだより

特別号⑭

保育

☆☆☆ あんずにある絵本の紹介② ☆☆☆

☆絵本の読み聞かせの効果について☆

- ① 豊かな心の触れ合いが出来ます
- ② 子どもの心が豊かに育ちます
- ③ 子どもの言葉が豊かに育ちます
- ④ 人の話を聞く力と物を見る目が育ちます
- ⑤ 読書の習慣がつかます

あんずでは入室時に3~4冊年齢に合った絵本を用意しており、保育の中で絵本やお話に親しみ、想像力を膨らませて楽しむ時間を大切にしています。

あんずで人気がある絵本第二弾！



「お?かお！」
ひらぎ みつえ作
ほるぷ出版

表紙の口の部分を左右にスライドさせると目がキョロキョロ動く仕掛けになっ

ています。指先で顔のパーツを動かして笑顔やあっかんべーなどの表情を楽しめます。最初は出来なくても、手を添えながら一緒にやると段々と自分でパーツを動かせるようになってきます。0~1才の乳児さんに人気です。



「でんしゃだ、でんしゃ! カンカンカン」
津田 光郎作
新日本出版社

ぞうの親子が自転車に乗ってお出かけ。なかなか開かない踏切カンカン・特急列車、貨物列車が通ります。やっと踏切が開くと、ダンプカーやミキサー車、タンクローリーも登場! 乗り物好きな子どもには「これは何の車かな?」とクイズみたいに楽しめます。2~4才の乗り物系のおもちゃが好きな子どもが来るときに必ず用意する絵本です。



「ノラネコぐんだん
ぱんこうじょう」
工藤 ノリコ作 白泉社
ノラネコぐんだんシリーズの絵本です。可愛いイラストと細かいこだわりで楽し

さいっぱい! 主人公はちょい悪だけど憎めないノラネコぐんだん。夜中にパン工場に忍び込み、色々やらかすも、思わずクスッと笑ってしまいます。表紙から美味しそうなパンがいっぱいで、読んでいると必ずパンが食べたくなります。2才~楽しめる絵本です。



「ウサコレフレンズ
イチゴひめをさがせ!」
学習研究社

ウサコレフレンズが絵さがしパズルになった絵本です。ドレス屋さんや舞踏会、女の子の目がキラキラする憧れの場面がいっぱい! その中から「イチゴひめ」「しらゆきウサギ」などを探し出して遊びます。見つけるものは沢山あって、遊び方を工夫すれば無限に遊べる絵本です。4才~小学生の女の子に人気です。

発行：2021年6月25日 病児保育室あんず





あんずだより

特別号⑮

看護



吐いた時のアドバイス



子どもは、様々な原因で嘔吐します。一番多い原因は感染性胃腸炎ですが、大声で泣いた時、咳こんだ時、食べ過ぎた時にも反射で嘔吐することがあります。一度だけの嘔吐で、顔色が良く元気にしていれば心配ないことが多いです。一方、嘔吐を繰り返す場合、一度だけの嘔吐でもグッタリしていたり、胃腸炎で脱水症状※を認める場合、腹痛を伴う場合、頭痛を伴う場合は受診しましょう。

嘔吐後は、出来れば1.5～2時間、何も飲食せずにお腹を休ませた方が良いでしょう。水分摂取を開始した後、吐き気や嘔吐がなければ様子を見ながら10～30分毎に少量ずつ飲ませてあげましょう。水分摂取が順調に進み半日～1日経過して空腹感を感じるようになれば、消化の良い食べ物と温かい飲み物をあげましょう。

➔【食事については、あんずだより特別号⑬『下痢症状時の食事のアドバイス』を参照ください。】



POINT

【水分の与え方のポイント】

2歳までは、ひと匙^{スプーン}ずつ、3歳以上ならコップ一口ずつ、30分間に3回程度、少しずつ時間をかけて飲ませます。氷のかけらを1つずつ口に入れても良いです。

その後に吐き気がなければ少しずつ飲む量を増やします。

【おススメの飲み物】

湯冷まし・麦茶・経口補水液・みそ汁の上澄み（だし汁）・イオン飲料（OS-1 やアクアライトなど）

※【脱水症のサイン】

- ・ぐったりしている
- ・顔色が悪い
- ・唇や舌が乾燥している
- ・泣いても涙がでない
- ・尿が半日以上出ない（出ても量が少なく、色が濃く臭いが強い）
- ・皮膚の張りが低下する



【1日水分摂取量の目安】

体重	1日体重当たりの水分量
10 kg未満	60～120ml/kg (8kg なら 480～960ml)
10 kg以上	120～140ml/kg (15kg なら 1800～2100ml)

- ★下痢・嘔吐の程度によって補水します
- ★お口から水分がとれず、グッタリしたときは医療機関を受診しましょう

☆子どもは脱水症になりやすいので、こまめに水分補給しましょう☆ 発行：2021年7月13日病児保育室あんず





あんずだより



特別号⑩

保育

☆☆☆病児保育室ってどんなところ？☆☆☆

病児保育室と聞くと、具合の悪い子どもたちが横になって過ごしている病院のような雰囲気想像されるかもしれませんが、実際はそうではありません。お熱が高くても遊びたいのが子どもです。病気だからといってずっと寝て過ごしているわけではなく、個々の発達や症状に合わせた遊びをしながら、お子さんが無理なく過ごせるよう保育看護を行っています。もちろん、遊ぶ元気がなく一日横になって過ごす子や、元気だけど動くと咳が出てしまう等、安静の指示が出されるお子さんもいます。そういった場合には、個別で対応するなどお子さんが安心して一日を過ごせるように工夫しています。



☆あんずでのあそび・看護・睡眠・食事について☆

あそび

個々の発達レベルや病状に合った遊びを提供しています。おもちゃは沢山あり、室内で安静に無理なく遊べるよう、絵本や折り紙・ぬりえやパズル等々充実させています。ポポちゃん人形やおままごと、ブロックやプラレール、小学生のお子さん用にジェンガやドミノ、カード遊び、DVD や本も用意しています。



看護

あんずには看護師が一名常駐しています。医師の指示で吸入や吸引を行ったり、子どもの状態把握やバイタル（呼吸、心拍数、酸素飽和度など）チェック、お薬の管理を行っています。



睡眠

だいたい 12 時～15 時頃までがお昼寝の時間ですが、病状や年齢によって時間はまちまちです。



お子さんが眠たい時に眠れるよう、環境を整えています。病児保育室は異年齢保育なので、小学生～0 才児のお子さんが同室になることもあります。その場合、空き部屋があればそちらで 0 才児の睡眠を確保し、空き部屋が無い場合は小さいお子さんが寝ている間、大きなお子さんには静かに DVD を見て過ごしてもらいます。

食事

お食事の提供はしていないので、お弁当やおやつ・飲み物をお家から持ってきて頂きます。手作りだけでなく、レトルトの物でも大丈夫です。電子レンジがありますので、温めることが出来ます。病状によっては無理に食べさせることはせず、様子を見ながら、食べられるものを食べられる分だけにしていきます。



発行：2021年9月3日 病児保育室あんず





あんずだより

特別号⑰

保育

☆☆☆ あんずにある絵本の紹介③ ☆☆☆



☆絵本にはどんな種類があるの？☆

- しかけ絵本～飛び出す絵本やめくりしかけのついた絵本。穴の開いた絵本。絵本を引っ張ったりして自分の手で動かし遊べる本。
 - 音が出る絵本～ボタンを押すと音が鳴ったり光ったりする絵本。歌やお話が流れるものや乗り物の音、動物の鳴き声が流れる絵本。
 - 布絵本～かみ絵本と違って文字が少ないか、ほぼなく、赤ちゃんが自分で触って遊べる布でできた絵本。
 - 創作絵本～福笑いやシール遊び、着せ替えなどが楽しめる子どもが自分でストーリーを作れる絵本。
- ※その他、めいえ絵本・パズル絵本などがあります

あんずの本棚より、上記にあてはまるものをご紹介します！

□しかけ絵本 『へんしん！おばけちゃん』



ひらぎ みつえ作
ほるぷ出版

★紙が厚いので、しかけも丈夫に作られています。絵や色がはっきりしているので赤ちゃんでも楽しめます。

□音が出る絵本 『アンパンマン



げんき 100 ばいメロデ

フレーベル館

★0～1才の利用時に必ず用意する 6曲入りの絵本で

□布絵本 『ふんわりくまちゃんのでき



るかな？』世界文化社

★ボタン・ファスナー・マジックテープがついて、手・指を使って遊ぶ絵本です。2才～楽しめます。

□創作絵本 『MOVE 恐竜 マグネットブック』



講談社

★子どもに人気の25種の恐竜が登場！シルエットに合わせてマグネットを貼って名前を覚えたり、バトル遊びをして



あんずだより

特別号⑱

保育 ★★★ あんずの手作りおもちゃ紹介 ★★★

手作りおもちゃは市販のおもちゃにはない温かみがあり、あんずでも人気です。何度も遊んでいると壊れてしましますが、すぐに補修できるのも魅力。補修を繰り返すおもちゃは人気がある証拠です。中でも壁面遊びは、大人気。筒にチェーンを入れたり、ジュースバーに見立てておままごとしたり、小さなお子さんから小学生までがそれぞれの遊び方で楽しんでいます。

お医者さん

ごっこ

・既成品に手作りおもちゃを付け加えました。



じゃぼら段ボールの街

・電車や車を通したりして遊びます。



けん玉

・年長さんくらいになると、一緒に作って遊びます。



絵合わせ

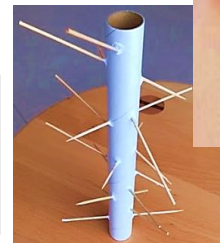
・ジュースのパックを使った絵合わせキューブです。



レインスティック

・左右にゆっくり揺らすと、サラサラと雨のような音が鳴ります。

※作り途中の写真→
中にはあずきやお米を入れました。



完成↑

ミニカータウン

・みんな大好きミニカーの町を段ボールで作りました。使い終わったら赤い箱の中に収納できるようになっています。今後小物も増える予定です。



壁面あそび

・保育室のパーテーションに掛けてある遊具です。筒の中にお手玉やチェーンを入れては落とし、子ども達は何度も繰り返し遊びます。

・うさぎとハリネズミのぬいぐるみは、百円均一で購入した物を、キーチェーンに縫い付け、引っ張れるようにしました。ぬいぐるみは取り外しできます。



発行：2022年12月15日 病児保育室あんず

