



看護



あんずだより

感染性胃腸炎



特別号⑬

感染性胃腸炎には、**細菌**（病原性大腸菌、赤痢、サルモネラ属等）と**ウイルス**（ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルス等）によるものとがあります。症状は、**食欲低下、嘔気、嘔吐、下痢**などです。年長児では、3～4日で回復しますが、乳児では数週間続くことが多いです。



嘔吐・下痢による脱水症に注意

以下のような症状がみられるときは病院を受診しましょう。

- ☐ グッタリして元気が無い
- ☐ 顔色が悪く、ウトウト、ボーっとしている
- ☐ 口の中や舌や唇が乾いている
- ☐ 泣いても涙が出ない
- ☐ 嘔吐で緑色の吐物が出た
- ☐ 尿量が少なく濃い（乳児では腎臓の濃縮力が未熟のため脱水でも尿が出てしまうので尿量は参考になりません。）

体重 10 kg未満の乳児や普段から食の細い子どもでは、胃腸炎から脱水症を起こしやすいので、**食事は、消化の良いものを選択し、十分な水分補給をすることが大切です。**

➡下記バックナンバーをご参照ください。

食事に関しては、あんずだより特別号

⑬『下痢症状時の食事のアドバイス』

水分摂取方法に関しては、あんずだより特別号

⑮『吐いた時のアドバイス』

バックナンバーはクリニックの

ホームページからご覧いただけます➡



自宅での感染対策

- オムツや吐物を扱うときは、使い捨て手袋・マスクを装着し、処理後は**手洗い**をしましょう。
 - オムツは、**密閉して廃棄**をする。
 - 使用毎にトイレの便座を**消毒**する。
 - 生活空間を分ける。
- ※ノロウイルスやロタウイルスは、感染力が強く、アルコール消毒は有効ではありません。

トイレの共有やオムツ処理での**接触感染**や吐物や便等の残留物が乾燥すると空気中に浮遊し、**空気感染**の経路でも感染がおこります。

その他、
漂白剤の注意事項
をご確認ください。

【次亜塩素酸ナトリウム溶液の作成方法】※ 誤飲に注意してください。換気をしながら使用してください。

- ・0.1%濃度（嘔吐物や便が付着した床などの消毒用）：市販の家庭用塩素系漂白剤（塩素濃度 5 %）40ml+水 2 L
- ・0.02%濃度（床やドアノブ、便座、衣服などの消毒用）：市販の家庭用塩素系漂白剤（塩素濃度 5 %）10ml+水 2 L

洗濯方法

- 1) 便や吐物汚染がある時は、取り除いてから汚染された寝衣の入ったビニール袋に次亜塩素酸ナトリウム溶液を 1 / 3 程度入れて口を閉じ、揉み洗いをする。（汚水はトイレに流す）
 - 2) バケツに次亜塩素酸ナトリウム溶液を入れ、寝衣を 30-60 分浸し消毒する。
- ※色落ちさせたくない衣服などは、85℃以上のお湯に 1 分以上つけてから洗濯しても可
- 3) 洗濯機で通常の洗濯をする。



発行：2025 年 11 月病児保育室あんず

